

## Huile alimentaire de pépins de courge 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Pumpkin Seed Oil for Food contient de l'huile de graines de citrouille obtenue par pression à froid de *Curcubita pepo*. Vous devez le manger cru, étant idéal pour ajouter aux salades, soupes ou vinaigrettes.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que l'huile alimentaire de graines de citrouille et à quoi sert-elle ?

L'huile de pépins de courge alimentaire MARNYS® est composée d'huile de pépins de courge obtenue par un procédé de pression à froid à partir de la plante *Curcubita pepo*. Cette méthode d'extraction garantit que toutes ses propriétés sont conservées dans des conditions optimales.

Cette huile alimentaire contient au minimum 40 à 62 % d'acide linoléique, qui appartient à la famille des Oméga 6, et 18 à 38 % d'acide oléique, qui appartient à la famille des Oméga 9.

Les graines de citrouille sont riches en protéines, en acides gras insaturés, en phytostérols et en minéraux essentiels tels que le zinc, le potassium, le calcium, le magnésium, le fer, le cuivre et le phosphore. La teneur en huile des graines de citrouille est d'environ 40 à 60 %, composée principalement d'acides oléique, linoléique et stéarique. Après extraction de l'huile, la teneur en protéines des graines passe de 45-46% à 55-56%.

L'huile comestible de pépins de courge MARNYS® a une couleur brune et une saveur très agréable. Il est déconseillé de l'utiliser pour cuisiner, mais il est préférable de le consommer cru. Il est idéal pour ajouter aux salades, soupes ou vinaigrettes, ajoutant une touche de nutrition et de saveur à vos plats.

#### Quels sont les ingrédients de l'huile comestible de pépins de courge?

Huile de Pépins de Courge 100% pure.

#### Comment l'huile comestible de pépins de courge est-elle utilisée?

Idéal comme complément alimentaire à prendre directement ou à ajouter selon les goûts aux salades, soupes, vinaigrettes, etc.

Il n'est pas adapté à la cuisson.

