

Huile alimentaire de germe de blé 125 ml

EAN: 8410885071170 FABRICANTE: MARNYS



L'huile alimentaire de germe de blé MARNYS® est riche en acides gras oméga 6 et oméga 9, avec des niveaux élevés de vitamine E. Son utilisation est recommandée crue pour les salades, les soupes et les vinaigrettes. Le germe de blé est une source précieuse de protéines, de graisses et de vitamines B, utilisé dans les aliments, les produits pharmaceutiques et à des fins biologiques.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'huile alimentaire de germe de blé et à quoi sert-elle ?

L'huile alimentaire de germe de blé MARNYS® est obtenue par pression à froid du petit embryon présent à l'intérieur du grain de blé (*Triticum aestivum*). Cette méthode d'extraction garantit que toutes ses propriétés sont conservées dans leur état optimal.

L'huile contient une combinaison bénéfique d'acides gras Oméga 6 et Oméga 9. Plus précisément, sa teneur varie entre 52% et 59% d'acide linoléique (Oméga 6) et entre 12% et 23% d'acide oléique (Oméga 9).

Le germe de blé est une source relativement riche en protéines, matières grasses et vitamines du groupe B. De plus, l'huile extraite du germe de blé se distingue par sa teneur exceptionnelle en tocophérol (vitamine E), étant l'huile végétale la plus riche, atteignant environ 2 500 mg. /kg. Il contient également une forte proportion d'α-tocophérol, représentant environ 60% du total.

Le germe de blé est l'embryon du grain de blé et est séparé pendant le processus de mouture. Ce composant trouve diverses applications dans les aliments, les produits pharmaceutiques et à d'autres fins biologiques en raison de ses précieuses propriétés nutritionnelles et de ses bienfaits pour la santé.

Quelle est la composition de l'Huile Alimentaire de Germe de Blé ?

Huile de germe **de blé** (*Triticum aestivum*).

Comment l'huile alimentaire de germe de blé est-elle utilisée ?

L'huile alimentaire de germe de blé MARNYS® a une belle couleur dorée avec une légère nuance de brun et se distingue par son goût agréable et son arôme de céréales. Il est important de noter que cette huile n'est pas adaptée à la cuisson, il est donc recommandé de la consommer crue.



Huile alimentaire de germe de blé 125 ml

EAN: 8410885071170 **FABRICANTE:** MARNYS



Il est idéal à incorporer dans les salades, les soupes, les sauces ou les vinaigrettes, car il rehausse la saveur des aliments et ajoute une touche nutritive. Son utilisation dans des préparations froides permet de profiter pleinement de toutes les propriétés bénéfiques offertes par l'huile de Germe de Blé.

Ajouter 1 cuillère à soupe, 2 à 3 fois par jour, avant les repas ou ajouté aux plats préparés. Bien agiter avant de servir.

