

Beauté In & Out 30 Capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Beauty In Out capsules est un complément nutricosmétique en capsules qui apporte beauté et luminosité à la peau, aux cheveux et aux ongles toute l'année, grâce aux propriétés synergiques de ses ingrédients : collagène marin, omégas, vitamines et minéraux.

LA DESCRIPTION

Propriétés des principes actifs des Capsules Beauty In & Out

Les **principes** actifs des **Capsules Beauty In & Out** accentuent la beauté de votre peau, de vos cheveux et de vos ongles en :

- Vitamine C : Contribue à la production normale de collagène pour une fonction cutanée normale.
- Collagène marin : Fournit une teneur naturelle en protéines pour la structure et la texture de la peau, des cheveux et des ongles.
- Omégas 3, 6 et 9 : La sélection d' **Omégas 3, 6 et 9**, qui sont **des acides gras essentiels**, nourrissent intensément la structure cutanée. Plus précisément, l'huile de saumon est riche en oméga-3 (EPA et DHA), l'huile d'olive en oméga-9 (acide oléique) et l'huile de bourrache contient des oméga-6 (acide gamma-linoléique).
- L-méthionine et L-cystine : Ce sont des acides aminés présents naturellement dans notre organisme et qui participent à la fabrication de **la kératine**, une protéine qui est un élément structurel des cheveux et des ongles.
- Vitamines B : **La Vitamine B2 (riboflavine)**, **la Vitamine B3 (niacine ou niacinamide)** et **la Vitamine B7 (biotine)** contribuent au maintien normal de la peau et des muqueuses. La biotine (vitamine B7) contribue également au maintien normal des cheveux. **La vitamine B5** (acide pantothénique) contribue à la production et au métabolisme normaux de la vitamine D.
- Vitamine E : **La vitamine E** contribue à la protection cellulaire contre les dommages oxydatifs.
- Zinc : Contribue à l'entretien normal des cheveux et des ongles.



Beauté In & Out 30 Capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



- Magnésium : Contribue à la production normale de protéines.
- Fer : Contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.

À qui sont recommandées les capsules Beauty In & Out ?

Beauty In & Out Capsules est le nutricosmétique idéal pour favoriser la beauté de la peau **toute l'année** chez les personnes qui souhaitent conserver sa **douceur et sa luminosité**.

Également pour les personnes qui, en raison de leur routine quotidienne ou de leur âge, souhaitent des nutricosmétiques supplémentaires pour la structure de leur **peau, de leurs cheveux et de leurs ongles**.

Mode d'emploi

1 capsule par jour.

Quels sont les ingrédients des capsules Beauty In & Out ?

Huile **de saumon** , huile d'olive, **collagène marin** , huile de bourrache, vitamine C, L-méthionine, L-cystéine, sulfate de magnésium, sulfate ferreux, niacine, vitamine E, acide pantothénique, oxyde de zinc, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, biotine, vitamine B12, huile **de soja** , lécithine **de soja** et cire d'abeille.

Composition de la gélule : gélatine, glycérine, oxyde de fer noir, oxyde de fer rouge et eau.

ALLERGÈNES : Contient des ingrédients à base de poisson et de soja

INGRÉDIENTS ACTIFS	PAR CAPSULE	%VRN
Huile de Saumon (Oméga 3)	230mg	?
Huile d'olive (Oméga 9)	150 mg	?
Collagène Marin	150 mg	?
Huile de bourrache (Oméga 6)	60mg	?



Beauté In & Out 30 Capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



INGRÉDIENTS ACTIFS	PAR CAPSULE	%VRN
Vitamine C	60mg	75
L-méthionine	50 mg	?
L-cystine	50 mg	?
Nicotinamide	18 mg	113
Vitamine E naturelle (d-?-tocophérol)	10 mg	83
Fer	7 mg	50
Magnésium	6 mg	?
acide pantothénique	5,5 mg	92
Zinc	3mg	30
Vitamine B6	1,8 mg	129
Riboflavine	1,6 mg	114
Thiamine	1,4 mg	127
acide folique	150 ?g	75
Biotine	66 ?g	132
Vitamine B12	1 ?g	40

%VNR (valeur nutritionnelle de référence)

Quand commencez-vous à remarquer les résultats des capsules Beauty In & Out ?

La formulation **Beauty In & Out Capsules** contient une association d'acides gras Oméga 3, 6 et 9, de Collagène Marin, d'acides aminés, de vitamines et de minéraux. Les études qui ont été réalisées avec l'association du collagène, des acides gras et des sources qui construisent des protéines (acides aminés) révèlent des effets positifs entre 3-4 mois d'utilisation, car leur apport est considéré comme destiné à l'entretien de la peau, des cheveux. et les ongles.

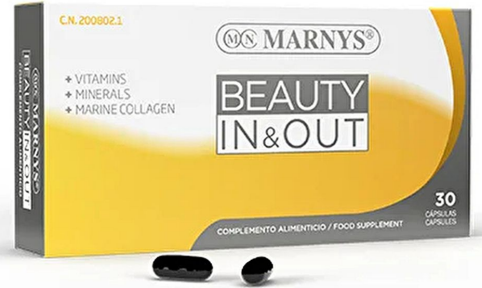
Combien de temps dois-je prendre les capsules Beauty In & Out ?

La durée d'ingestion du produit dépendra de l'état de votre peau, de vos cheveux et/ou de vos ongles. La recommandation générale est de l'utiliser pendant une durée minimale de 3 mois et d'attendre les résultats pour recommencer un autre trimestre si nécessaire.



Beauté In & Out 30 Capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Puis-je prendre les capsules Beauty In & Out avec l'éllixir Beauty In & Out ?

Oui, la recommandation est la suivante :

1. Commencez à prendre **Beauty In & Out Elixir** pendant au moins 8 semaines.
2. Après avoir observé les résultats, continuez avec **les Capsules Beauty In & Out** pour maintenir les effets positifs, au moins pendant 1 trimestre puis validez les résultats, pour continuer avec ce format.

Les durées proposées dépendront de l'état de votre peau, de vos cheveux et de vos ongles, ainsi que des effets recherchés.

Les capsules Beauty In & Out conviennent-elles aux végétaliens ?

Non, **les capsules Beauty In & Out** contiennent du collagène marin et ne conviennent donc pas aux végétaliens.

Les capsules Beauty In & Out conviennent-elles aux diabétiques ?

Non, **les capsules Beauty In & Out** contiennent de la glycérine, un polyalcool qui se transforme en sucres, elles ne conviennent donc pas aux diabétiques.

Les capsules Beauty In & Out contiennent-elles du gluten ?

Les capsules Beauty In & Out ne contiennent pas de gluten, c'est donc un produit adapté aux coeliaques.

Les capsules Beauty In & Out contiennent-elles des allergènes ?

Oui, il contient des ingrédients à base **de poisson et de soja** .

Les femmes enceintes ou allaitantes peuvent-elles prendre les capsules Beauty In & Out ?

Dans le cas de femmes enceintes ou allaitantes, consultez votre médecin ou praticien.

Puis-je prendre les Capsules Beauty In & Out avec un autre complément alimentaire ou nutricosmétique ?



Beauté In & Out 30 Capsules

EAN: 8470002008021 FABRICANTE: MARNYS



Oui, **les Capsules Beauty In & Out** peuvent être prises en même temps que d'autres compléments alimentaires, vitamines et minéraux. Si vous avez des questions, consultez votre médecin ou praticien.

Qu'est-ce que la nutricosmétique 'In & Out' ?

Le concept « **In & Out** » fait référence au fait de prendre soin de soi à l'intérieur comme à l'extérieur. Le recours aux nutricosmétiques est sans aucun doute positif, toujours en complément d'une alimentation équilibrée.

