

## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199

FABRICANTE: MARNYS



*Collagène et Chondroïtine. Artrohelp Forte MARNYS. Flacon buvable. Nourrit les os et les articulations pour la mobilité, la flexibilité et l'élasticité. Flacons buvables contenant du collagène, de la glucosamine, de la chondroïtine, de l'acide hyaluronique et des vitamines.*

### LA DESCRIPTION

**Artrohelp Forte** est un complément en flacons buvables confortables qui **nourrit les cartilages, les articulations et les os** pour leur **mobilité, leur souplesse et leur élasticité**, grâce à son association exclusive de Collagène Hydrolysé (peptides de collagène), Acide Hyaluronique, Oméga 3, Glucosamine, Chondroïtine, Rose Musquée, Ortie. , Calcium et vitamines D3, K2 et E.

### Propriétés des ingrédients d'Artrohelp Forte

- **Collagène hydrolysé, acide hyaluronique et oméga 3** . Le Collagène Hydrolysé, l'Acide Hyaluronique et les Oméga 3 apportent des protéines et des lipides qui font partie des structures **cartilagineuses et osseuses** , pour leur **élasticité et leur lubrification**.
- **Hanche**. Les cynorrhodons **fournissent une teneur élevée en vitamines** telles que **la vitamine C** (250 mg), qui contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal du cartilage et des os, et à la protection cellulaire contre les dommages oxydatifs ( EFSA ).
- **D-glucosamine et Chondroïtine**. La D-glucosamine et la chondroïtine sont des composants clés dans la structure du cartilage et participent également à la production d'autres substances qui assurent **la fermeté et la lubrification** du **système ostéoarticulaire**.
- **Ortie**. L'ortie (teneur minimale en silice de 7 %) a une utilité importante dans les **articulations**, comme décrit dans les monographies de la **Commission E allemande** et de l' **EMA** .
- **Calcium, vitamines E, K2 et D3**. **La vitamine E** contribue à la protection cellulaire contre les dommages oxydatifs ( EFSA ). Le calcium et les vitamines K2 et D3 contribuent au **maintien normal des os** .



## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



### À qui Artrohelp Forte est-il recommandé ?

**Artrohelp Forte** est un excellent complément pour les personnes qui souhaitent **entretenir leur système ostéoarticulaire (os et articulations)** pour leur **mobilité, leur flexibilité et leur élasticité.**

### Avantages d'Artrohelp Forte

#### Flacons de collagène buvable pour les os et les articulations

Le **format flacon buvable unidose d'Artrohelp Forte** est un format innovant, pratique et sûr qui fournit un nombre élevé d'ingrédients et assure leur stabilité tout au long de la durée de vie utile du produit.

- Format pratique en **flacon buvable unidose.**
- **Facile à prendre et à transporter.**
- Sucré à la stévia. Convient aux diabétiques.

#### Mode d'emploi:

- Prendre 1 flacon par jour.

#### Ingrédients:

Eau désionisée, collagène hydrolysé, sulfate de D-glucosamine, sulfate de chondroïtine, concentré de poudre d'églantier ( *Rosa canina* ), carbonate de calcium, concentré de poudre d'ortie ( *Urtica dioica* ), huile **de poisson** , hyaluronate de sodium, glycérine végétale, vitamine E, vitamine K2, vitamine D3, édulcorant (glycosides de stéviol), conservateur (sorbate de potassium) et arôme naturel.

**ALLERGÈNE : Contient des ingrédients à base de poisson**



## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199

FABRICANTE: MARNYS



INGRÉDIENTS ACTIFS	PAR LA ROUTE	%VRN
Collagène hydrolysé	500 mg	?
Sulfate de D-glucosamine	500 mg	?
Sulfate de chondroïtine	500 mg	?
Hanche*	500 mg	?
Ortie	100 mg	?
Huile de poisson (oméga 3)	100 mg	?
Calcium	50mg	?
Acide hyaluronique	25 mg	?
Vitamine E	9 mg	75
Vitamine K2	56,2 ?g	75
Vitamine D3	5 ?g	100

\*Fournit 250 mg de Vitamine C, équivalent à 312,5% VNR  
%VNR (valeur nutritionnelle de référence)

Ce produit ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, ni par les enfants.

- Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation équilibrée.
- Il est conseillé de suivre une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.
- Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée.
- Garder hors de la portée des enfants.
- Ne pas conserver à une température supérieure à 30°C.

Présentation:

- Flacons 20 X 10 ml



## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199

FABRICANTE: MARNYS



## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES SUR ARTROHELP FORTE

### Puis-je prendre Artrohelp Forte pour la sensation d'inconfort au niveau de mes articulations ?

**Artrohelp Forte** est un complément alimentaire qui favorise la mobilité, la souplesse et l'élasticité des cartilages, des os et des articulations. Si vous avez des questions, vous pouvez consulter votre médecin ou praticien.

### Comment prendre Artrohelp Forte avec Mialtrim ?

Si vous souhaitez prendre **Artrohelp Forte** et **Mialtrim** pour entretenir le système musculo-squelettique, la recommandation est la suivante :

- Prendre 2 gélules par jour (une le matin et une le soir) de **Mialtrim** .
- L'après-midi, prendre 1 flacon par jour d' **Artrohelp Forte** .

### Artrohelp Forte convient-il aux végétaliens et végétariens ?

**Artrohelp Forte** ne convient pas aux végétaliens car il contient des ingrédients à base de poisson.

### Artrohelp Forte convient-il aux diabétiques ?

Oui, **Artrohelp Forte** convient aux diabétiques. Si vous avez des questions, vous pouvez consulter votre médecin ou praticien.

### Artrohelp Forte convient-il aux personnes intolérantes ou sensibles au gluten ?

**Artrohelp Forte** convient aux personnes coeliaques ou aux personnes intolérantes ou sensibles au gluten.

### Artrohelp Forte convient-il aux personnes sensibles au soja ?

Oui, **Artrohelp Forte** convient aux personnes sensibles au soja.



## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



### Artrohelp Forte convient-il aux femmes enceintes ou allaitantes ?

**Artrohelp Forte** ne doit pas être ingéré par les femmes enceintes ou allaitantes. Si vous avez des questions, consultez votre médecin ou praticien.

### Puis-je prendre Artrohelp Forte avec d'autres compléments alimentaires, vitamines ou minéraux ?

**Artrohelp Forte** peut être pris en même temps que d'autres compléments alimentaires, vitamines et minéraux. Si vous avez des questions, consultez votre médecin ou praticien.

### Combien de temps puis-je prendre Artrohelp Forte ?

La recommandation générale est de prendre **Artrohelp Forte** pendant un quart et d'évaluer les résultats, puis de continuer à prendre Artrohelp Forte si nécessaire. Si vous avez des questions, consultez votre médecin ou praticien.

### POUR EN SAVOIR PLUS

## Collagène hydrolysé pour les os et les articulations

**Le collagène** est une protéine fibreuse dont les propriétés contrôlent l'arrangement, l'assemblage, l'intégrité et les propriétés mécaniques du corps humain. Parmi le grand nombre de types de collagène, **le collagène de type I** est le plus abondant et est présent dans les os, les cartilages, les tendons et les articulations.

## Que se passe-t-il lorsque la fonctionnalité du système ostéoarticulaire est affectée ?

Il existe des facteurs qui peuvent altérer la composition du collagène, affectant sa fonctionnalité, tels que : le vieillissement, les modes de vie, les blessures sportives, les accidents du travail, les accidents, etc.

**Les fibres de collagène deviennent plus épaisses et beaucoup plus courtes**, ce qui entraîne une



## Artrohelp Forte 20 Ampoules de 10 ml

EAN: 8470002008199 FABRICANTE: MARNYS



**perte de collagène de type I**, ce qui modifie la relation entre les types de collagène, et **diminue également l'acide hyaluronique**, ce qui entraîne une **diminution de l'élasticité, de l'humidité et de la flexibilité**.

**Les articulations deviennent plus rigides, limitant l'amplitude des mouvements**. Il existe également un **amincissement du cartilage**, ce qui peut rendre l'articulation moins résistante et plus susceptible d'être endommagée.

Dans le cas des **os**, la densité osseuse diminue, ce qui augmente **leur fragilité** et les rend plus susceptibles de se briser, surtout à un âge avancé.

### Les références:

Altman, RD et coll. Le mécanisme d'action du traitement à l'acide hyaluronique dans l'arthrose du genou : une revue systématique. Trouble musculo-squelettique BMC. 2015 ; 16h321.

Bello, AE et coll. Hydrolysate de collagène pour le traitement de l'arthrose et autres troubles articulaires : une revue de la littérature. Recherche médicale et opinion actuelles, vol. 22, n° 11, 2006, 2221-2232.

Finck, H. et al. Associations transversales et prospectives entre la vitamine C alimentaire et plasmatique, l'échographie des os du talon et le risque de fracture chez les hommes et les femmes dans la cohorte européenne d'enquête prospective sur le cancer dans le Norfolk. Suis J Clin Nutr. décembre 2015;102(6):1416-24.

Johnson, TA et al. Les extraits d'ortie lipophile possèdent une puissante activité anti-inflammatoire, ne sont pas cytotoxiques et peuvent être supérieurs aux teintures traditionnelles pour traiter les troubles inflammatoires. 15 janvier 2013;20(2):143-7.

Lanham-New, SA Importance du calcium, de la vitamine D et de la vitamine K pour la prévention et le traitement de l'ostéoporose. Proc Nutr Soc. 2008 mai;67(2):163-76.

Pelletier, JP et coll. Efficacité du sulfate de chondroïtine par rapport à un autre médicament sur les changements structuraux de l'arthrose du genou par imagerie par résonance magnétique : une étude exploratoire multicentrique de 2 ans. Arthrite Res Ther. 3 novembre 2016;18(1):256.

