



*L'aminotaurine est un complément alimentaire à base d'acides aminés qui agissent contre l'épuisement physique et mental.*

### LA DESCRIPTION

L'**Aminotaurine de Lavigor** est un supplément d'acides aminés. La taurine, en combinaison avec d'autres acides aminés, stimule le système immunitaire, améliore les performances physiques et raccourcit la période de récupération après l'effort. L'acide glutamique est le neurotransmetteur excitateur par excellence du cortex cérébral humain, et il joue un rôle important dans le maintien et la croissance des cellules. Il participe à des fonctions cérébrales aussi importantes que la **mémoire** et l'**apprentissage**. L'acide aspartique joue un rôle fondamental dans le cycle énergétique de notre corps et est un complément précieux pour augmenter la résistance à la **fatigue**.

### Quelle dose dois-je prendre d'Aminotaurine de Lavigor ?

L'Aminotaurine de Lavigor se prend par voie orale. Prendre une gélule par jour le matin, avec un verre d'eau.

