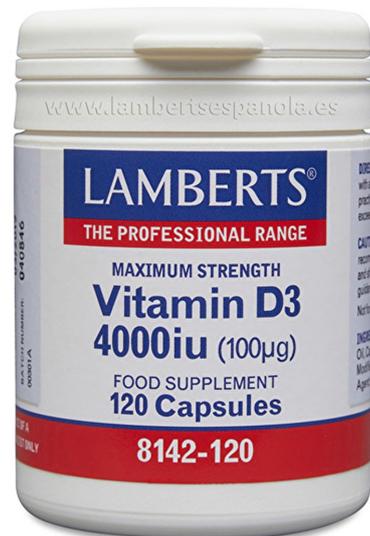


Vitamine D3 4000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148409326

FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamine D sous forme de D3, cholécalférol 4000 UI (100 mcg) 120 gélules. Contribue au fonctionnement des muscles, du système immunitaire et bien plus encore.

LA DESCRIPTION

La vitamine D de LAMBERTS[®] est présente dans nos produits sous la forme naturelle D3 (sous forme de cholécalférol), qui est la forme la plus facilement absorbée.

L'Organisation mondiale de la santé prévient que la carence en ce nutriment provoque divers troubles évitables.

De même, cet nutriment important fait de plus en plus l'actualité, car de plus en plus de recherches soulignent l'importance de maintenir des niveaux corrects de vitamine D. De nombreuses études sur la vitamine D soutiennent l'argument selon lequel nous devrions tous surveiller notre apport en vitamine D.

La vitamine D est une vitamine liposoluble qui peut être ingérée avec les aliments ou fabriquée par le corps à la suite de l'exposition du soleil à notre peau.

Les personnes peu exposées au soleil décident de plus en plus de compléter leur alimentation par un apport supplémentaire en vitamine D.

Actuellement, quel que soit le pays dans lequel vous vivez, l'exposition au soleil est très faible. Vous quittez la maison pour le travail, en métro, en voiture ou en bus, et restez à l'intérieur pendant 8 heures ou plus, alors le bénéfice naturel de la lumière du soleil que nous recevons est minime.

La vitamine D est essentielle à la santé des os et des dents et est importante pour un système immunitaire sain, une fonction musculaire normale ainsi que pour l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

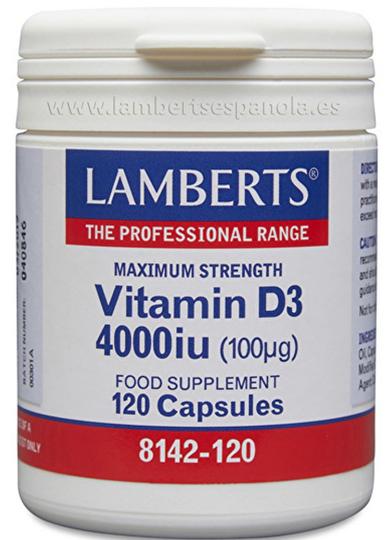
Il contribue également au processus de division cellulaire et au maintien d'un taux normal de calcium dans le sang, c'est pourquoi il est particulièrement important pendant les mois d'hiver et surtout chez les personnes âgées, car la capacité de l'organisme à produire de la vitamine D diminue avec le temps.

La vitamine D contribue également à réduire les risques de chutes liées à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus. Ce bénéfice est obtenu avec une dose quotidienne de 20 µg par jour.



Vitamine D3 4000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148409326 FABRICANTE: LAMBERTS



En conséquence, le ministère de la Santé recommande désormais la vitamine D3 400 UI (10 mcg) comme supplément pour ceux dont l'apport en nutriments est compromis.

Lamberts propose plusieurs présentations de vitamine D, selon les besoins de chacun. Disponible en 3 concentrations : 400 UI, 1 000 UI et 4 000 UI, en petits comprimés faciles à avaler.

Capsule molle.

Chaque capsule apporte :

Vitamine D3 4000 UI (100 mcg)

Temps de désintégration :

Moins de 30 minutes.

Convient aux végétariens.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Une utilisation à long terme n'est pas recommandée et ne doit être utilisée que sous la surveillance d'un médecin.

Si vous avez des problèmes rénaux, des taux élevés de calcium (dans le sang ou les urines), ou si vous avez tendance à former des calculs rénaux, ne le prenez pas sauf sur avis d'un médecin.

Ne convient pas aux enfants de moins de 11 ans.

Mode d'emploi :

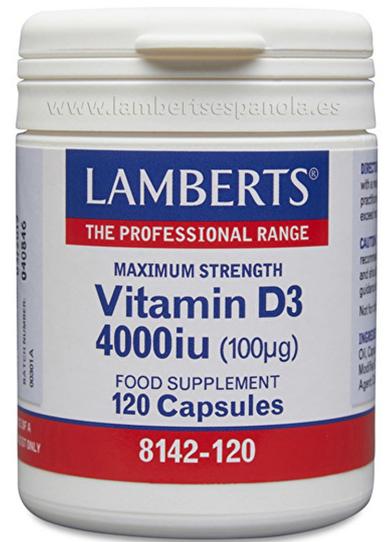
- Prendre 1 capsule par jour avec un repas.



Vitamine D3 4000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148409326

FABRICANTE: LAMBERTS



- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un récipient, cela dure : 120 jours.

