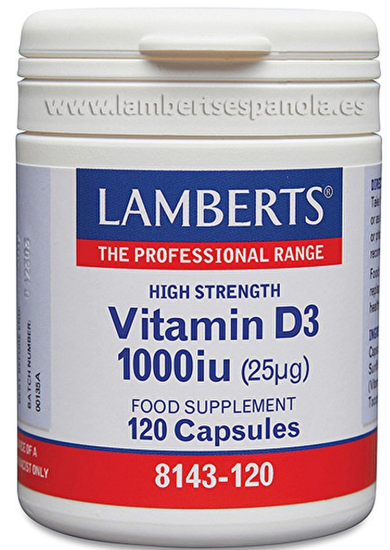


## Vitamine D3 1000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



*La vitamine D telle que la D3, le cholécalciférol 1 000 UI (25 mcg), aide au fonctionnement des muscles, du système immunitaire et bien plus encore.*

### LA DESCRIPTION

Les faibles niveaux de vitamine D et leur impact sur le bien-être font de plus en plus l'actualité alors que de plus en plus de recherches soulignent l'importance de ce nutriment.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a émis des alertes afin que les médecins de famille puissent également recommander une consommation quotidienne.

De nombreuses études sur la vitamine D soutiennent l'argument selon lequel nous devrions tous surveiller notre apport en vitamine D.

La vitamine D est une vitamine liposoluble qui peut être ingérée avec les aliments ou fabriquée par le corps à la suite de l'exposition du soleil à notre peau.

Les personnes peu exposées au soleil décident souvent de compléter leur alimentation avec une dose supplémentaire de vitamine D. Dans le rythme de vie actuel, l'exposition au soleil est minime.

Ce nutriment est important pour l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

La vitamine D contribue également au maintien d'un taux normal de calcium dans le sang, c'est pourquoi elle est particulièrement importante pendant les mois d'hiver et surtout chez les personnes âgées, car la capacité de l'organisme à produire de la vitamine D diminue avec l'âge.

Cette vitamine contribue à réduire les risques de chutes liées à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus. Ce bénéfice est obtenu avec une dose quotidienne de 20 µg.

La vitamine D est essentielle à la santé des os et des dents, et est également importante pour un système immunitaire sain et une fonction musculaire normale. Il contribue également au processus de division cellulaire.

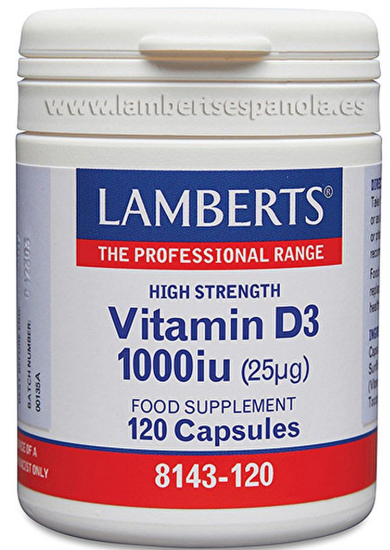
Ce n'est pas surprenant si l'on considère qu'il est impliqué dans l'expression de plus de 1000 gènes.



## Vitamine D3 1000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148409623

FABRICANTE: LAMBERTS



Ainsi, bien qu'elle soit connue pour son rôle vital dans le maintien d'une santé osseuse normale, la vitamine D agit en réalité sur les cellules de tous les organes du corps et a des effets très importants sur la santé. C'est pourquoi de plus en plus de professionnels de santé s'intéressent aux taux de cette vitamine chez leurs patients.

En conséquence, le ministère de la Santé recommande désormais la vitamine D comme supplément pour les groupes de personnes suivants :

- Les personnes âgées, en particulier celles dont l'apport en nutriments est compromis.
- Toute personne peu exposée au soleil.
- Femmes enceintes et allaitantes.

La vitamine D de LAMBERTS<sup>®</sup> est présente sous la forme naturelle D3, qui est la plus facilement absorbée. Ce sont de petites gélules faciles à avaler.

### Chaque capsule apporte :

Vitamine D3      1000 UI (25 mcg)

### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, orge, soja, œufs, lait (et produits laitiers), lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et ingrédients contenant du gluten.

### Précautions

Aucun connu à la dose recommandée.

### Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un repas.

