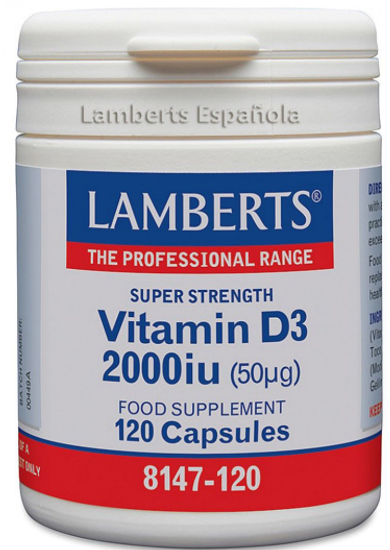


Vitamine D 2000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148413033 FABRICANTE: LAMBERTS



Indispensable pour les os, les dents et le système immunitaire.

LA DESCRIPTION

La vitamine D est appelée « la vitamine du soleil ». Il est essentiel à la santé des os et peut ralentir la progression de l'ostéoporose, renforcer le système immunitaire et aider à prévenir certaines maladies. De nombreuses études sur la vitamine D soutiennent l'argument selon lequel nous devrions tous surveiller notre apport en vitamine D. De plus, la capacité du corps à produire de la vitamine D diminue avec l'âge, de sorte que les carences en vitamine D sont fréquentes chez les personnes âgées.

La vitamine D est une vitamine liposoluble qui peut être ingérée avec les aliments ou fabriquée par le corps à la suite de l'exposition du soleil à notre peau. Les personnes peu exposées au soleil décident souvent de compléter leur alimentation avec un supplément de vitamine D. Elle est également importante pour l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore et contribue au processus de division cellulaire.

Sans suffisamment de vitamine D, le corps ne peut pas absorber le calcium contenu dans les aliments ou les suppléments. Lorsque les niveaux de calcium dans le sang sont faibles, le corps élimine le calcium des os et le transfère dans le sang pour fournir aux muscles (en particulier le cœur) et aux nerfs la quantité dont ils ont besoin. Au fil du temps, cette réallocation du calcium entraîne une perte de masse osseuse.

La vitamine D contribue donc à réduire le risque de chutes liées à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fractures osseuses chez les hommes et les femmes de plus de 60 ans et ce bénéfice est obtenu avec une dose de 20 µg par jour. Aujourd'hui, les scientifiques continuent de découvrir davantage de fonctions de la vitamine D et les professionnels de la santé recommandent son apport, en surveillant les niveaux adéquats grâce à des analyses.

Chaque capsule Lamberts® Vitamine D apporte 2000 UI (sous forme de vitamine D3), avec de l'huile de tournesol, car elle est essentielle à l'absorption de cette vitamine liposoluble.

La vitamine D joue de nombreux rôles importants dans l'organisme, contribuant à :

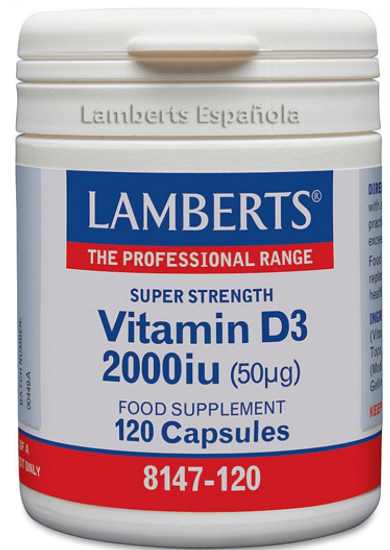
- Maintien des os normaux.
- Maintien d'une fonction musculaire normale.
- Maintien du fonctionnement normal du système immunitaire.
- Processus de division cellulaire.



Vitamine D 2000 UI 120 Gélules

EAN: 5055148413033

FABRICANTE: LAMBERTS



- Absorption/utilisation normale du calcium et du phosphore.
- Niveaux normaux de calcium dans le sang.

Informations nutritionnelles

Par capsule :

Vitamine D3 2000 UI (50 µg)

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un repas.

