

## Vitamine B12 100 Comprimés

EAN: 5055148401825

FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamine B12 100 mcg sous forme de méthylcobalamine. Qualité pure. Soutient le système nerveux, aide à une fonction psychologique normale et plus encore...*

### LA DESCRIPTION

Notre vitamine B12 est créée par un processus de fermentation et aucun produit d'origine animale n'est utilisé.

La matière première provient de différents pays, le plus souvent d'Europe.

Il convient aussi bien aux végétariens qu'aux végétaliens.

La vitamine B12 est une substance complexe au centre de laquelle se trouve le minéral cobalt.

Cette vitamine a été isolée pour la première fois du foie en 1948 et est nécessaire à la synthèse de l'ADN et au métabolisme normal de l'homocystéine. Cependant, en cas d'achlorhydrie (absence d'acide chlorhydrique dans l'estomac), cette vitamine peut ne pas pouvoir être extraite des aliments.

La vitamine B12 se trouve principalement dans les aliments d'origine animale, comme la viande. C'est pour cette raison que les professionnels de la santé le recommandent fréquemment aux végétariens et aux végétaliens.

Il participe fondamentalement à la régénération rapide de la moelle osseuse et des érythrocytes.

La vitamine B12, le fer et l'acide folique, tous identifiés comme facteurs hématiniques, sont essentiels à la bonne formation des cellules sanguines. Il est également nécessaire à la production de la gaine de myéline, ainsi qu'au bon fonctionnement du système cardiovasculaire.

La vitamine B12 contribue :

- Aux fonctions neurologiques et psychologiques normales.
- Au métabolisme normal de l'homocystéine.
- Pour réduire la fatigue et l'épuisement.
- Au fonctionnement normal du système immunitaire.
- À la division cellulaire.
- Au métabolisme énergétique normal.



## Vitamine B12 100 Comprimés

EAN: 5055148401825 FABRICANTE: LAMBERTS



- À la formation normale des globules rouges.

Comme la plupart des vitamines B, elle contribue au métabolisme énergétique normal et aux processus qui libèrent l'énergie des aliments.

Il se présente sous forme de petits comprimés faciles à avaler, fournissant 100 microgrammes de vitamine B12 par comprimé.

Ils sont fabriqués au Royaume-Uni selon des normes de fabrication GMP strictes.

**Comprimé blanc avec des taches.**

**Chaque tablette offre :**

Vitamine B12 (sous forme de méthylcobalamine) 100 µg

**Temps de désintégration :**

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

**Remarque sur les allergènes**

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

**Précautions**

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

**Mode d'emploi**

Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.

