

Valériane 60 Comprimés

EAN: 5055148401528

FABRICANTE: LAMBERTS



Valériane 1 600 mg de Valeriana officinalis. Sous forme de 400 mg d'extrait standardisé. La valériane (Valeriana officinalis), est une plante herbacée à fleurs roses originaire d'Amérique du Nord et d'Europe. Elle est également connue sous le nom de valériane européenne, sa racine/rhizome étant la partie collectée pour les préparations commerciales.

LA DESCRIPTION

Il est utilisé depuis l'époque grecque antique ; et au IIe siècle avant JC, Galien le recommandait déjà comme traitement contre l'insomnie. Cependant, au cours des 20 dernières années, on a assisté à un regain d'intérêt spectaculaire pour cette plante, qui a donné lieu à la parution de plus de 200 articles scientifiques sur sa chimie et ses applications.

Son rhizome contient un certain nombre de composés importants, des valépotriates, de l'acide valérique et des huiles volatiles, dont l'un ou l'ensemble d'entre eux sont responsables des pouvoirs sédatifs de l'herbe. De nombreux herboristes pensent que l'efficacité de la valériane peut être le résultat d'une synergie entre les différents composés. Les préparations de valériane ont une odeur désagréable, au point que les utilisateurs inexpérimentés peuvent penser qu'il s'agit d'un mauvais lot de fabrication. C'est tout à fait normal.

Peu d'entreprises produisent tous leurs produits à base de plantes sous forme d'extraits, mais chez LAMBERTS®, nous pensons qu'il est essentiel de le faire. Ainsi, même si l'alternative « herbe entière » semble excellente, il s'agit simplement de la matière végétale séchée, qui fournira principalement des fibres et peu d'ingrédients actifs (et ce, à condition qu'elle puisse être digérée). Les herbes LAMBERTS® sont concentrées, solubles et constituent un gage de sécurité et d'efficacité.

Ce produit est fabriqué au Royaume-Uni selon des normes strictes de fabrication pharmaceutique GMP.

LAMBERTS® Valériane est l'un des produits les plus puissants disponibles sur le marché. Chaque comprimé apporte 400 mg d'extrait, équivalent à 1600 mg de valériane.

Les professionnels recommandent souvent la valériane 1 heure avant le coucher.

Comprimé ovale avec revêtement blanc.

Chaque tablette offre :



Valériane 60 Comprimés

EAN: 5055148401528

FABRICANTE: LAMBERTS



Valériane (sous forme de 400 mg d'un extrait 4:1) 1600 mg

Temps de désintégration :

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, orge, soja, œufs, lait (et produits laitiers), lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et gluten.

Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Peut provoquer une légère somnolence. Il est conseillé de ne pas conduire ni utiliser de machines après consommation.

Mode d'emploi :

- Prendre 1 à 2 comprimés une heure avant le coucher.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un conteneur vous disposez de : 60 jours max.

