

Thiamine (Vitamine B1) 90 Gélules

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Thiamine ou Vitamine B1 100 mg. Soutenez le métabolisme énergétique normal et plus encore.

LA DESCRIPTION

La thiamine est également connue sous le nom de vitamine B1 et a été la première vitamine pouvant être obtenue sous forme pure.

Il contribue au fonctionnement normal du système nerveux, du cœur et du métabolisme énergétique, ainsi qu'à une fonction psychologique normale.

Ce produit fournit un total de 100 mg de thiamine et est fabriqué au Royaume-Uni selon des normes de fabrication strictes BPF.

La thiamine est un nutriment essentiel et le corps ne peut pas la synthétiser, elle doit donc être obtenue à partir d'aliments tels que les grains entiers, les légumineuses, les noix et les graines.

Parce qu'il est soluble dans l'eau et n'est pas stocké dans l'organisme, une carence peut survenir si l'alimentation est pauvre en ce nutriment en cas de faible appétit ou de consommation excessive d'aliments hautement transformés.

Pour ces raisons, bien que la thiamine soit ajoutée à la farine raffinée pour réduire les risques de carence, de légères carences peuvent apparaître chez les personnes âgées.

L'une des fonctions corporelles les plus connues de la thiamine est la libération enzymatique d'énergie provenant des glucides.

De plus, il joue également un rôle important dans le système nerveux, puisqu'il est essentiel à la production du neurotransmetteur acétylcholine.

Sous sa forme de coenzyme thiamine pyrophosphate, il est essentiel à diverses fonctions métaboliques, notamment l'élimination du dioxyde de carbone et la décarboxylation des acides alpha-céto.

La thiamine agit en synergie avec d'autres éléments du complexe de vitamines B, notamment la riboflavine et la niacine.

Poudre blanche dans une capsule dure transparente.



Thiamine (Vitamine B1) 90 Gélules

EAN: 5055148401757 FABRICANTE: LAMBERTS



Chaque capsule apporte :

Thiamine (Vitamine B1) 100 mg

Temps de désintégration :

Moins de 30 minutes.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un repas.

