

## Théanine et Mélisse 60 Comprimés

EAN: 5055148409548    FABRICANTE: LAMBERTS



Complexe L-Théanine 200 mg et Mélisse 6000 mg avec acide pantothénique qui contribuent à la fonction psychologique et aux performances intellectuelles.

### LA DESCRIPTION

La L-théanine est un acide aminé fascinant présent dans le thé ordinaire et considéré comme le seul responsable d'une « bonne tasse de thé ». Il a été démontré qu'il augmente les niveaux de GABA et les ondes alpha dans le cerveau.

La mélisse ( *Melissa officinalis* ) est utilisée depuis longtemps dans les plantes médicinales traditionnelles, comme huile essentielle à usage externe et en infusions à usage interne (principalement comme sédatif et relaxant). Des études récentes montrent également qu'il est utile pour améliorer l'attention et la mémoire.

Le complexe LAMBERTS® L-théanine et mélisse combine un total de 200 mg de L-théanine avec 6 000 mg de mélisse, ainsi que trois vitamines B pertinentes.

L'acide folique et la biotine, tous deux inclus, contribuent aux fonctions psychologiques normales ; et l'acide pantothénique à des performances mentales normales.

Contrairement à la plupart des suppléments qui doivent faire partie d'un régime pendant plusieurs semaines avant que des effets puissent être observés, avec la L-théanine, il y a une réponse dans les premières heures d'utilisation.

De nombreuses entreprises choisissent de vendre la forme D la moins active extraite du thé, mais nous insistons sur une forme pure et puissante de L-théanine, produite à partir de matériaux de qualité pharmaceutique.

Il existe de nombreuses études positives sur la forme L de la théanine et, chose rassurante, on ne pense pas qu'elle crée une dépendance ou provoque une somnolence.

Les acides aminés sont utilisés par l'organisme pour fabriquer des protéines.

Les protéines sont essentielles à la formation des cellules et sont également liées à la structure biochimique des hormones, des enzymes, des neurotransmetteurs et des anticorps.



## Théanine et Mélisse 60 Comprimés

EAN: 5055148409548    FABRICANTE: LAMBERTS



Comprimé ovale.

### Deux capsules apportent :

Acide folique	200 µg
Acide pantothénique (B5)	6 mg
Biotine	50 µg
L-Théanine	200mg
(à partir d'extrait de thé vert avec jusqu'à 5 mg de gallate d'épigallocatechine EGCG)	
Mélisse officinale	6000mg
(600 mg d'un extrait 10:1)	

### Temps de désintégration :

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens.

### Remarque sur les allergènes

Ce produit est exempt de blé, gluten, levure, produits laitiers, soja, noix et crustacés.

### Précautions

Ce produit est déconseillé aux enfants ni aux femmes enceintes ou allaitantes.

Ne dépassez pas 800 mg d'EGCG par jour. Ne pas prendre avec d'autres produits à base de thé vert.

### Mode d'emploi

Les adultes de plus de 18 ans prennent 2 gélules par jour avec de l'eau ou du jus de fruit.

