

## Sélénium 60 Comprimés

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



*Sélénium 200 mcg sous forme de L-sélénométhionine, la forme organique. Soutenir la spermatogénèse, le système immunitaire et bien plus encore.*

### LA DESCRIPTION

LAMBERTS<sup>®</sup> a sélectionné la forme organique du sélénium, la L-Sélénométhionine, pour sa meilleure absorption. Chaque comprimé fournit 200 µg de sélénium, soit le double de la quantité présente dans la plupart des produits. Il est fabriqué au Royaume-Uni selon les normes de fabrication GMP.

Bien que l'importance de ce minéral n'ait été largement reconnue qu'en 1979, il est essentiel à de nombreux processus de l'organisme. Le minéral est présent dans tout le corps, mais il est plus abondant dans les reins, le foie, la rate, le pancréas et les testicules.

Parce qu'il s'agit d'un composant vital du système de défense antioxydant de l'organisme, il constitue un élément clé du métabolisme car il contribue au fonctionnement normal de la thyroïde, ainsi qu'un nutriment précieux pour le système reproducteur. Les apports alimentaires insuffisants constituent une préoccupation majeure.

De plus, c'est un minéral essentiel qui remplit plusieurs fonctions importantes dans l'organisme. Il fait partie intégrante des enzymes anti-radicaux libres Glutathion Peroxydase qui jouent un rôle important en tant qu'antioxydant naturel dans le corps. La teneur en sélénium des aliments dépend des niveaux présents dans les sols.

Le sélénium contribue également au maintien normal des cheveux et des ongles, ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire. Il participe également à la protection des cellules contre le stress oxydatif (dû aux radicaux libres) et joue un rôle dans la fertilité masculine car il contribue à une spermatogénèse normale.

Les plus grandes sources de sélénium se trouvent dans les noix du Brésil, les fruits de mer, la volaille et la viande. Les céréales, en particulier l'avoine et le riz brun, peuvent également en contenir des quantités importantes, en fonction de la teneur en sélénium du sol dans lequel elles ont été cultivées.

**Temps de désintégration :** Moins d'1 heure.

**Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.**



## Sélénium 60 Comprimés

EAN: 5055148402891 FABRICANTE: LAMBERTS



### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

### Précautions

Aucun connu à la dose recommandée.

### Instructions de stockage

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et hors de portée des jeunes enfants.

### Mode d'emploi :

- Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un récipient, cela dure : 60 jours.

