

Riboflavine (Vitamine B2) 100 Gélules

EAN: 5055148401542

FABRICANTE: LAMBERTS



Riboflavine ou Vitamine B2 50 mg. Soutenir le fonctionnement normal du système nerveux et plus encore.

LA DESCRIPTION

Il s'agit d'un supplément de vitamine B2 très puissant, fournissant un total de 50 mg de riboflavine par capsule et est fabriqué dans des installations qui fonctionnent selon des normes de fabrication BPF strictes.

La riboflavine est impliquée dans la conversion des protéines, des graisses et des glucides en énergie.

La production d'hormones thyroïdiennes dépend également de la présence de riboflavine, ainsi que de cellules importantes du système immunitaire qui nous protègent des effets néfastes des radicaux libres.

La vitamine B2 contribue au maintien normal des globules rouges, des muqueuses, du métabolisme énergétique et du métabolisme du fer.

En 1879, des scientifiques observant au microscope ont découvert une substance jaune-vert fluorescente dans le lait ; mais ce n'est qu'en 1930 qu'elle fut identifiée sous le nom de riboflavine.

Cette vitamine du complexe B se trouve naturellement dans de nombreux aliments et est facilement détruite lorsqu'elle est exposée au soleil.

C'est une vitamine hydrosoluble et doit être obtenue par l'alimentation. Les riches sources de riboflavine sont le lait, le fromage, le bœuf, les œufs et les grains entiers. Or, 22% des femmes et 12% des hommes ont des apports inférieurs à la Valeur Nutritive de Référence (VNR).

Une carence en vitamine B2 peut provoquer des fissures et des plaies au coin de la bouche, de la salivation, des brûlures et des démangeaisons aux yeux. Le prendre en supplément provoquera une couleur jaunâtre dans l'urine qui est totalement inoffensive.

La riboflavine ou vitamine B2 est un nutriment très important puisqu'elle contribue également à :

Le fonctionnement normal du système nerveux.

Le maintien normal des globules rouges, de la peau et de la vision.

Le maintien des muqueuses dans des conditions normales.

Réduire la fatigue et l'épuisement.



Riboflavine (Vitamine B2) 100 Gélules

EAN: 5055148401542 **FABRICANTE:** LAMBERTS



Métabolisme du fer et système énergétique normaux.

Protège les cellules contre les dommages oxydatifs.

Les suppléments de cette concentration ne nécessitent pas de prise pendant plus de 3 à 4 mois, après quoi n'importe lequel de nos multis pour adultes fournira suffisamment de vitamine B2.

Poudre jaune dans une capsule dure transparente.

Chaque capsule apporte :

Riboflavine (Vitamine B2) 50 mg

Comprimé / Encapsulé avec :

Voir l'étiquette du produit.

Temps de désintégration :

Moins de 30 minutes.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

1 ou 2 gélules par jour.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

L'ingestion de ce produit peut occasionnellement provoquer une décoloration jaune foncé de l'urine. Il est inoffensif et indique que l'organisme utilise efficacement la vitamine B2 (riboflavine).

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Instructions de stockage

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et hors de portée des jeunes enfants.



Riboflavine (Vitamine B2) 100 Gélules

EAN: 5055148401542

FABRICANTE: LAMBERTS



Mode d'emploi :

- Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un repas.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un bateau vous avez : 100 jours.

