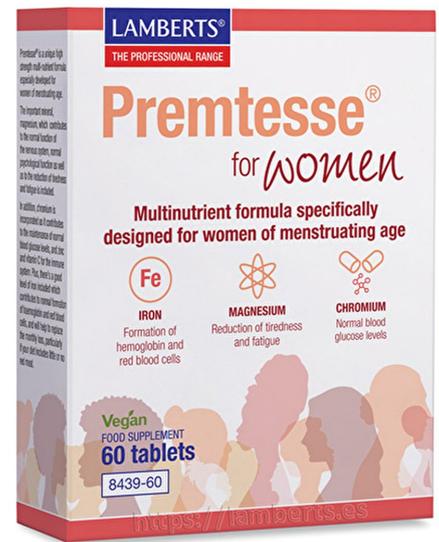


## Premesse Femme 60 Comprimés

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



*Premesse® la Multivitamine pour les femmes en âge menstruel. Formule avancée avec 21 nutriments pour soutenir cette étape des femmes.*

### LA DESCRIPTION

Premesse de LAMBERTS® est une formule multi-nutriments, spécialement développée pour contribuer au bien-être des femmes en âge menstruel.

Cette formulation avancée contient tous les nutriments les plus importants pour cette étape importante.

Il apporte 21 nutriments, dont la vitamine B6, connue pour être utile aux femmes durant cette période.

Il fournit 250 mg de magnésium par dose quotidienne (un niveau inhabituel dans les multivitamines) et est connu pour ses multiples fonctions, notamment sa contribution à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

De plus, nous avons incorporé du chrome minéral pour contribuer au maintien de la glycémie, réduisant ainsi les envies de sucreries.

Le zinc et la vitamine C sont également présents pour soutenir le système immunitaire, ainsi que le fer minéral pour compenser les pertes mensuelles.

Le syndrome prémenstruel (SPM) bien connu et très fréquent et les irrégularités du cycle menstruel sont fréquents chez les femmes en âge de procréer et gênent modérément 70 % d'entre elles à certains moments de leur vie.

L'inconfort varie d'une femme à l'autre et d'un cycle à l'autre, et bien que les besoins individuels en nutriments soient différents, certaines affections telles que le syndrome prémenstruel sont connues pour avoir des besoins communs en micronutriments.

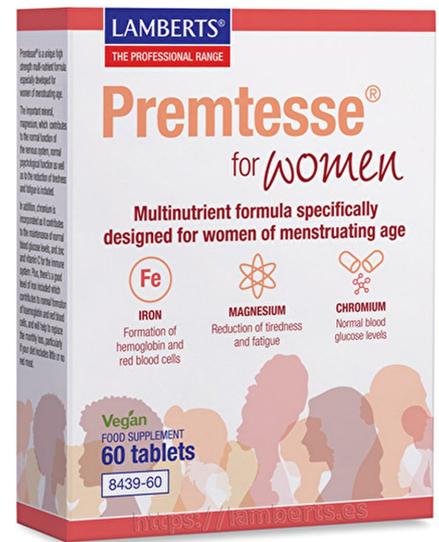
La bonne nouvelle est que des recherches ont montré qu'un mode de vie sain, une supplémentation nutritionnelle appropriée et certains changements alimentaires peuvent réduire considérablement les symptômes du syndrome prémenstruel de 96 %.

Malheureusement, les femmes en âge de procréer ne consomment pas toujours des niveaux adéquats de vitamines et de minéraux par l'alimentation, en particulier certains minéraux comme le magnésium et les



## Premtesse Femme 60 Comprimés

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



oligo-éléments, qui sont importants à ces âges.

Premtesse<sup>®</sup> convient à toutes les femmes en âge menstruel et particulièrement à celles préoccupées par les symptômes prémenstruels et les irrégularités au cours du cycle menstruel.

Dois-je prendre d'autres suppléments de vitamines et de minéraux en complément de Premtesse<sup>®</sup> ?

D'autres compléments alimentaires contenant des multivitamines ou des minéraux ne doivent pas être pris lors de l'utilisation de ce produit, car Premtesse<sup>®</sup> dispose de l'apport journalier requis, sauf recommandation de votre professionnel de santé.

De par le dosage et l'équilibre des nutriments présents dans ce complément alimentaire, ce produit apporte les bénéfices nutritionnels suivants :

- La vitamine B6 aide à réguler l'activité hormonale, la formation normale de globules rouges et bien plus encore.
- Réduit la fatigue et l'épuisement grâce à sa teneur en vitamines B, C, D, K et en magnésium.
- La biotine contribue, entre autres, au maintien des cheveux et de la peau dans des conditions normales.
- Soutient le fonctionnement normal du système immunitaire, nerveux et psychologique grâce à son apport en vitamines A, B, C, D, iode, cuivre, sélénium et magnésium.
- Il aide à maintenir une glycémie normale grâce à sa teneur en chrome.
- Les vitamines D et K présentes participent au maintien des os et, notamment, la vitamine K contribue à la coagulation sanguine.
- La teneur en fer est utile pour remplacer les pertes menstruelles.
- Il contribue aux performances intellectuelles et à la fonction cognitive normale grâce à sa teneur en acide pantothénique, en iode et en zinc.
- Il contribue à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs grâce à sa teneur en vitamines A, B, C, D, E, magnésium, cuivre, zinc et sélénium.
- Il contribue à l'état normal des os, des gencives et des dents grâce à sa teneur en vitamines B, C, D, K et en magnésium.
- Il aide au maintien des cheveux, de la peau, des ongles et de la vision grâce à sa teneur en vitamines A, B, C, en iode et en zinc.
- Avec 250 mg de magnésium/jour, un minéral qui n'est pas présent à des doses significatives dans les autres multis.
- Petits comprimés faciles à avaler.



## Premtesse Femme 60 Comprimés

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



- Sans : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Comprimé ovale avec enrobage rose.

### Deux tablettes offrent :

Vitamine A	700 µg ER	Vitamine D (D3)	10 µg
Vitamine E	10 mg d'α-TE	Vitamine K (K1)	75µg
Vitamine C	80 mg	Thiamine (B1)	10 mg
Riboflavine (B2)	10 mg	Niacine (B3)	16 mg NE
Vitamine B6 (sous forme de P5P)	10 mg	Acide folique et L-méthylfolate de calcium	400 µg
Vitamine B12	100 µg	Biotine	150 µg
Acide pantothénique (B5)	10 mg	Calcium	164mg
Magnésium	250mg	Fer	15mg
Zinc	15mg	Cuivre	500 µg
Sélénium	110 µg	Chrome	200 µg
Iode	150 µg		

### Temps de désintégration :

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens et végétaliens.

### Remarque sur les allergènes

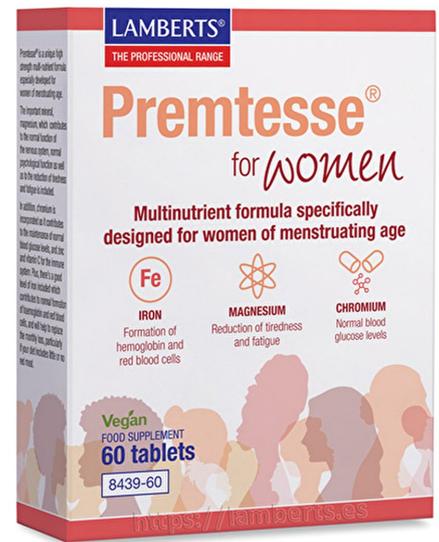
Aucun connu.

### Précautions



## Premtesse Femme 60 Comprimés

EAN: 5055148412180 FABRICANTE: LAMBERTS



Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Ce produit contient du fer, dont une consommation excessive peut être nocive pour les très jeunes enfants. Tenir hors de vue et de portée. Une consommation prolongée de cette quantité de vitamine B6 peut provoquer de légers picotements et engourdissements.

Si vous prenez des anticoagulants (anticoagulants), ne prenez pas ce produit, sauf indication contraire de votre médecin.

Une couleur jaune foncé de l'urine est normale. Ceci est inoffensif et indique que le corps utilise efficacement la vitamine B2 (riboflavine).

### Mode d'emploi

Prendre 2 comprimés par jour avec un repas.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

