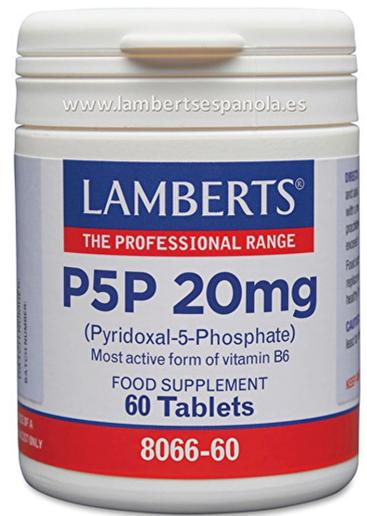


P5P 20 mg (Pyridoxal 5 phosphate) 60 Comprimés

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



La vitamine B6 est probablement impliquée dans plus de processus dans l'organisme que toute autre vitamine, mais malgré cela, jusqu'à 25 % des femmes ont un régime alimentaire qui fournit moins que la valeur nutritionnelle de référence (VNR) déterminée pour cette vitamine.

LA DESCRIPTION

La vitamine B6 peut être trouvée sous trois formes différentes : la pyridoxine, la pyridoxamine et le pyridoxal, qui sont normalement présentes dans les aliments. La vitamine B6 doit d'abord être convertie en composé actif pyridoxal-5-phosphate (P5P) dans le foie.

Cette vitamine joue un rôle important dans diverses fonctions de l'organisme, telles que : le métabolisme au niveau cellulaire, la croissance et la réparation musculaire, la régulation de l'humeur, la régulation du sommeil et est très appréciée des femmes comme supplément prémenstruel.

En consommant de la vitamine B6 sous sa forme active P5P, la conversion n'est plus nécessaire, c'est-à-dire qu'elle est prête à être utilisée par l'organisme.

Ce produit apporte 20 mg de P5P par comprimé.

Ce produit convient aux végétariens et végétaliens.

Par tablette : %VRN*

Vitamine B6 20mg 1429
(Pyridoxal-5-Phosphate)

*VNR = Valeurs nutritionnelles de référence.

Pour les 15 ans ou plus.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, orge, soja, œufs, lait (et produits laitiers), lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et gluten.



P5P 20 mg (Pyridoxal 5 phosphate) 60 Comprimés

EAN: 5055148411831 FABRICANTE: LAMBERTS



Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. La dose de vitamine B6 contenue dans ce produit est de 20 mg/jour et ne doit pas être consommée pendant plus de 6 mois, car sa consommation pendant des périodes plus longues peut provoquer chez certaines personnes une neuropathie périphérique dont les symptômes sont : picotements, engourdissements, paresthésies et douleurs dans les extrémités. Si l'un de ces symptômes apparaît, arrêtez la consommation du produit et consultez votre médecin.

Mode d'emploi :

- Pour les 15 ans ou plus. Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un conteneur vous avez : 60 jours.

