

## Ostéoguard® 30 Comprimés

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



*Osteoguard® de LAMBERTS® est une formule tout-en-un pour la santé des os qui contient des niveaux élevés de calcium et de magnésium, ainsi que du bore et des vitamines D et K.*

### LA DESCRIPTION

Il est plus que prouvé que l'alimentation de nombreuses personnes apporte des quantités insuffisantes de deux nutriments essentiels à la formation osseuse : le calcium et le magnésium, et qu'un faible apport en calcium peut favoriser la diminution de la masse osseuse avec l'âge. Le ministère britannique de la Santé recommande aux femmes de consommer jusqu'à 1 200 mg de calcium par jour, un niveau difficile à atteindre par le seul régime alimentaire, surtout s'il s'agit d'un régime comprenant peu de produits laitiers.

Le calcium et le magnésium contribuent tous deux au métabolisme énergétique, au processus normal de division et de différenciation cellulaire, ainsi qu'au fonctionnement normal des dents et des muscles. Le magnésium, de plus en plus absent des aliments que nous consommons, est connu pour sa participation à la fixation du calcium dans les os. Il collabore également au fonctionnement normal : psychologique, synthèse protéique, système nerveux, et contribue à l'équilibre électrolytique. Cela aide également à réduire la fatigue et l'épuisement.

Le calcium, quant à lui, contribue à une coagulation sanguine normale, et au fonctionnement normal de la neurotransmission et des enzymes digestives.

Les vitamines D et K participent au **maintien normal des os** et, notamment, la vitamine K contribue à une coagulation sanguine normale. La vitamine D est essentielle au bon fonctionnement du système immunitaire et importante pour l'absorption et l'utilisation normales du calcium et du phosphore. Le calcium contribue à réduire la déminéralisation osseuse chez les femmes ménopausées. Une faible densité minérale osseuse est un facteur de risque de fractures osseuses ostéoporotiques chez les femmes âgées de 50 ans et plus.

Osteoguard® de LAMBERTS® est une formule tout-en-un pour la santé des os qui contient des niveaux élevés de calcium et de magnésium, ainsi que du bore et des vitamines D et K. Bien qu'un comprimé par jour fournisse un bon soutien pour la plupart des régimes, deux comprimés par jour sont préférable pour celles dont l'alimentation contient peu de produits laitiers, ou pour les femmes en âge **de ménopause**. Osteoguard® est un excellent partenaire pour la plupart des formulations multiples.



## Ostéoguard® 30 Comprimés

EAN: 5055148412050 FABRICANTE: LAMBERTS



Nous utilisons des composés minéraux de qualité fine (qualité pharmaceutique) dans ce produit pour aider à maximiser l'absorption, et les comprimés sont enrobés pour les rendre faciles à avaler.

### Comprimé ovale avec revêtement blanc.

#### Chaque tablette offre :

Vitamine D (D3)	5 µg (200 UI)
Vitamine K (K1)	38 µg
Calcium (sous forme de carbonate)	500 mg
Magnésium (sous forme d'oxyde)	125 mg
Bore (sous forme de borate de sodium)	1,5mg

#### Temps de désintégration :

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens.

#### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

#### Précautions

Plus de 400 mg de magnésium peuvent provoquer de légers maux d'estomac chez les personnes sensibles.

#### Mode d'emploi

Prendre un comprimé deux fois par jour avec un repas.

