

Nicotinamiva (Vitamine B3) 100 Gélules

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



Niacine sous forme de nicotinamide ou de vitamine B3 250 mg. Aide à maintenir les muqueuses, la peau et bien plus encore.

LA DESCRIPTION

La vitamine B3 est un nutriment hydrosoluble appelé niacine, terme général. La vitamine B3 peut se présenter sous plusieurs formes, notamment l'acide nicotinique ou la niacine et la niacinamide ou la nicotinamide, cette dernière étant selon nous la meilleure forme à utiliser dans les suppléments, car c'est la forme active de la B3, c'est ainsi que cette vitamine est utilisée. par le corps.

Il s'agit d'un supplément très puissant qui fournit un niveau de niacine utilisé dans des études scientifiques. Chaque comprimé fournit un total de 250 mg de supplémentation en vitamine B3 et est fabriqué au Royaume-Uni selon des normes strictes de fabrication pharmaceutique BPF.

La niacine contribue au fonctionnement normal du système nerveux, ainsi qu'au maintien d'une peau et de muqueuses normales. Comme beaucoup de vitamines du complexe B, elle est également impliquée dans les processus métaboliques qui libèrent l'énergie des aliments et contribue à la réduction de la fatigue. Il est également important pour soutenir un métabolisme énergétique normal et une fonction psychologique normale.

La structure chimique de la niacine est similaire à celle de l'acide aminé tryptophane et, en fait, le corps peut synthétiser une certaine quantité de cette vitamine à partir du tryptophane. On le trouve de préférence dans les aliments riches en protéines comme la viande, le poisson et les noix.

- Il intervient dans plus d'une cinquantaine de réactions métaboliques.
- Il joue un rôle clé dans la glycolyse, les réactions du cycle de Krebs et le shunt de l'hexose monophosphate, qui sont tous importants dans la libération d'énergie des macronutriments.
- Il est également nécessaire à la désamination des acides aminés, au métabolisme des acides gras essentiels et au métabolisme des acides gras.
- Il joue un rôle dans la formation des globules rouges, des stéroïdes et dans la production d'énergie au sein des cellules. Il est vital de maintenir l'intégrité de toutes les cellules du corps.

Il s'agit d'un supplément à haute concentration qui fournit un niveau de niacine qu'il serait difficile d'obtenir à partir de votre seule alimentation. C'est pourquoi nous le recommandons pour des périodes relativement courtes, allant jusqu'à 4 mois, non pas pour des raisons de sécurité, mais parce qu'il est peu



Nicotinamiva (Vitamine B3) 100 Gélules

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



probable que le corps ait besoin de cette puissance pendant une longue période.

La niacine sous forme de nicotinamide ne présente aucun danger lorsqu'elle est prise aux niveaux normalement recommandés pour la complémentation alimentaire. La limite supérieure de sécurité est de 500 mg par jour.

Lorsque le professionnel de santé prescrit régulièrement des apports élevés, il est nécessaire de surveiller la fonction hépatique, car des quantités excessives de niacine sur une longue période peuvent endommager le foie.

Comprimé avec revêtement blanc.

Chaque tablette offre :

Niacine (sous forme de nicotinamide) 250mg

Comprimé/Encapsulé avec :

Voir l'étiquette du produit.

Temps de désintégration :

Moins d'une heure.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Instructions de stockage

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et hors de portée des jeunes enfants.



Nicotinamiva (Vitamine B3) 100 Gélules

EAN: 5055148401894 FABRICANTE: LAMBERTS



Mode d'emploi :

- Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec une bouteille vous avez : 100 jours.

