

Myo Inositol Poudre 100% Naturelle 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



100% Naturel et très soluble. Le myo-inositol (également appelé Myo Inositol et Mioinositol ou Mio Inositol en espagnol), étroitement associé au complexe de vitamines B, est l'un des neuf types différents d'inositol (certaines sources appellent souvent ce nutriment vitamine B8).

LA DESCRIPTION

Facile à prendre. Poudre très soluble.

? Facile à mélanger avec de l'eau ou des jus.

? Haute solubilité.

? Goût agréable.

? Moins de 7 calories par repas.

? Chaque conteneur fournit 50 doses (dure 50 jours).

? Comprend une cuillère à mesurer.

? Sans lactose ni gélatine.

? Convient aux végétariens et végétaliens.

Il est produit dans le corps et constitue également la forme la plus couramment trouvée dans la nature, dans des aliments tels que les fruits, les légumineuses entières, les prunes séchées, la levure de bière et les noix.

Il est intéressant de noter que de grandes quantités d'inositol se trouvent dans les nerfs de la moelle épinière, du cerveau et du liquide céphalo-rachidien, et qu'il est également un composant des membranes cellulaires.

Le myo-inositol joue un rôle important en tant que base structurale pour un certain nombre de messagers secondaires et a été largement étudié ces dernières années en relation avec son rôle dans la signalisation de l'insuline.



Myo Inositol Poudre 100% Naturelle 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



La plupart des sources suggèrent un apport quotidien de 100 mg à 1 000 mg par jour pour l'entretien et pour d'autres fins plus spécifiques sur le plan nutritionnel, les professionnels de la santé recommandent 4 000 mg, sur la base d'études publiées.

Le myo-inositol est non toxique et bien toléré.

Nous préférons le myo-inositol au d-chiro-inositol, car on pense que la forme myo a une absorption 10 fois supérieure.

La présentation sous forme de poudre est la manière la plus simple et la plus économique de compléter l'alimentation avec ce nutriment puisqu'avec un simple apport de 4 grammes par jour, on atteint le niveau utilisé dans la plupart des études. En revanche, avec une présentation en gélules, pour atteindre la dose de 4 grammes il faudrait prendre 8 gélules de 500 mg par jour.

C'est le complément idéal de Multi-Guard® Grossesse pour les femmes qui souhaitent avoir un bébé, car il apporte d'autres nutriments recommandés avant et pendant la grossesse ainsi que pendant l'allaitement.

C'est également un excellent complément à la formulation Premtesse® , recommandée pour les femmes plus jeunes, car Premtesse® contient 20 nutriments, dont la vitamine B6, connue pour être très utile dans le syndrome prémenstruel des femmes et pendant leurs règles, ainsi que d'autres nutriments clés pour cette étape. Il contient entre autres du magnésium et des vitamines B qui contribuent à une fonction psychologique normale.

Le myo-inositol est considéré comme un nutriment qui soutient le système nerveux et est d'une grande aide dans d'autres aspects spécifiques du bien-être féminin.

La supplémentation est devenue populaire et est largement recommandée par les professionnels de la santé, notamment chez les femmes atteintes du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

Convient aux végétariens et végétaliens.

Remarque : étant un produit naturel, l'apparence peut varier d'un lot à l'autre.

Présentation:

Poudre fine blanche soluble



Myo Inositol Poudre 100% Naturelle 200 g

EAN: 5055148411251 FABRICANTE: LAMBERTS



Contribuer : Par dose de 4 grammes
Myo-Inositol 4g

4 g de poudre par jour peuvent être mélangés à un verre d'eau ou de jus de fruit.

Convient aux végétariens et végétaliens et ne contient ni lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

Sont exclus la liste d'allergènes suivante : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure .

Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Instructions de stockage

A conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière.

Mode d'emploi :

- Ajoutez une dose de 4 grammes par jour à de l'eau ou du jus et remuez.
- Myo Inositol peut être pris à tout moment de la journée.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un récipient, cela dure : 50 jours.

