

Magnésium 60 Comprimés

EAN: 5055148412876 FABRICANTE: LAMBERTS



Ce produit apporte 100 % de la dose quotidienne recommandée (375 mg) pour chaque comprimé, en plus des bienfaits suivants :

LA DESCRIPTION

Notre concentration la plus élevée de magnésium par comprimé : 375 mg (100 % VRN).

- Comprimés faciles à avaler.
- Formule 1 par jour.
- Mélange unique de 4 composés de magnésium différents (tels que l'hydroxyde, l'oxyde, le citrate et le carbonate) qui vous permettent d'ingérer la dose quotidienne recommandée de cet important minéral en une prise pratique d'un seul comprimé par jour.

Le magnésium est classé comme nutriment essentiel, ce qui signifie que nous devons l'obtenir de notre alimentation et, en tant que complément alimentaire, c'est le moyen idéal pour éviter les carences dans l'organisme de cet important minéral.

L'importance des propriétés du magnésium est de plus en plus évidente et une supplémentation quotidienne par l'alimentation est recommandée, car ses carences provoquent de nombreux troubles évitables.

Il est considéré par diverses sources que le magnésium sous forme de carbonate, ainsi que sous forme d'hydroxyde, aide à réduire l'acidité gastrique.

Selon les données officielles, 72 % des femmes et 42 % des hommes au Royaume-Uni ne consomment pas suffisamment de magnésium dans leur alimentation, étant donné la transformation et le raffinage des aliments qui peuvent leur retirer une grande partie du magnésium.

Le magnésium est reconnu comme un minéral aux fonctions importantes dont nous citons quelques-unes telles que :

- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Contribue à une fonction psychologique normale.



Magnésium 60 Comprimés

EAN: 5055148412876 FABRICANTE: LAMBERTS



- Contribue au maintien des os dans des conditions normales.
- Contribue au fonctionnement normal des muscles, dont le muscle cardiaque.
- Contribue au maintien de l'équilibre électrolytique.

Comprimé ovale blanc

Chaque tablette offre :

Magnésium (sous forme d'hydroxyde, d'oxyde, de citrate et de carbonate) 375 mg

* VNR = Valeur Nutrimentale de Référence

Comprimé / Encapsulé avec : Voir l'étiquette du produit.

Temps de désintégration : Moins d'une heure.

Convient aux végétariens et végétaliens.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, orge, soja, œufs, lait (et produits laitiers), lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et gluten.

Précautions

Peut provoquer de légers maux d'estomac chez les personnes sensibles.

Instructions de stockage

A conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et hors de portée des jeunes enfants.

Mode d'emploi :





Magnésium 60 Comprimés

EAN: 5055148412876 FABRICANTE: LAMBERTS



- Prendre 1 comprimé par jour.
- Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.
- Avec un récipient, cela dure : 60 jours.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241215
<https://bio-farma.es/acheter/f/lamberts/magnesium-60-comprimes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

