

## MagAsorb 60 Comprimés

EAN: 5055148402228    FABRICANTE: LAMBERTS



*MagAsorb®. Citrate de magnésium 150 mg, plus absorption 60 comprimés. Soutient le système nerveux, réduit la fatigue et plus encore.*

### LA DESCRIPTION

Le magnésium en tant que complément alimentaire est le moyen idéal pour éviter les carences dans l'organisme de cet important minéral.

Les propriétés importantes du magnésium sont de plus en plus reconnues et une supplémentation alimentaire est recommandée, car ses carences provoquent de nombreux troubles évitables.

Selon les données officielles, 72 % des femmes et 42 % des hommes au Royaume-Uni ne consomment pas suffisamment de magnésium dans leur alimentation, ce qui est principalement dû à la transformation et au raffinage des aliments, qui peuvent éliminer une grande partie du magnésium des aliments. Les suppléments multivitaminés fournissent généralement peu ou pas de magnésium.

Le magnésium est reconnu comme un minéral aux fonctions importantes dont nous citons quelques-unes telles que :

- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- Aide à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Contribue à une fonction psychologique normale.
- Contribue au maintien des os dans des conditions normales.
- Contribue au fonctionnement normal des muscles, dont le muscle cardiaque.
- Contribue au maintien de l'équilibre électrolytique.

LAMBERTS® MagAsorb® fournit du magnésium hautement biodisponible, sous forme de citrate, car c'est la forme la plus facilement absorbée par notre corps et de nombreuses études scientifiques soutiennent l'utilisation du magnésium sous cette forme chimique.

Lors de tests comparant MagAsorb® à deux autres composés de magnésium couramment utilisés au Royaume-Uni, l'absorption de MagAsorb® dans l'organisme était de loin supérieure.

Comprimé ovale avec revêtement blanc.



## MagAsorb 60 Comprimés

EAN: 5055148402228

FABRICANTE: LAMBERTS



### Chaque tablette offre :

Magnésium (sous forme de citrate) 150 mg

### Temps de désintégration :

Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

### Précautions

Plus de 250 mg de magnésium peuvent provoquer de légers maux d'estomac chez les personnes sensibles. Réduire ou diviser la dose tout au long de la journée peut aider.

### Mode d'emploi :

Prendre 1 à 3 comprimés par jour avec de la nourriture.

Ne dépassez pas la dose journalière strictement recommandée.

Avec un conteneur vous disposez de : 60 jours max.

