

L-Théanine 200 mg 60 Gélules

EAN: 5055148405397 FABRICANTE: LAMBERTS



L-Théanine 200 mg sous forme libre. Acide aminé non essentiel. Pur Forme libre.

LA DESCRIPTION

Les acides aminés sont utilisés par l'organisme pour fabriquer des protéines.

Les protéines sont essentielles à la formation des cellules et sont également liées à la structure biochimique des hormones, des enzymes, des neurotransmetteurs et des anticorps.

Les acides aminés sont classés comme essentiels ou non essentiels.

Les acides aminés essentiels ne peuvent pas être synthétisés dans l'organisme et doivent être obtenus par l'alimentation, tandis que les acides aminés non essentiels, bien que très importants pour la santé, peuvent être synthétisés dans l'organisme et ne sont donc pas classés comme « essentiels ».

Les acides aminés contenus dans LAMBERTS[®] sont présentés sous « forme libre », c'est-à-dire qu'ils sont prêts à être absorbés et utilisés par l'organisme (ils n'ont pas besoin d'être digérés).

Contrairement à la plupart des suppléments qui doivent faire partie d'un régime pendant plusieurs semaines avant que des effets puissent être observés, avec la L-théanine, il y a une réponse dans les premières heures d'utilisation.

La L-théanine est un acide aminé fascinant présent dans le thé ordinaire et considéré comme responsable de cette sensation unique... « d'une bonne tasse de thé ».

Les suppléments de L-théanine sont désormais très populaires, notamment aux États-Unis, et LAMBERTS[®] L-théanine est l'une des marques leader au Royaume-Uni.

Les acides aminés contenus dans LAMBERTS[®] sont présentés sous « forme libre », c'est-à-dire qu'ils sont prêts à être absorbés et utilisés par l'organisme (ils n'ont pas besoin d'être digérés).

Chaque capsule apporte :

L-Théanine 200mg
(à partir d'extrait de thé vert avec jusqu'à 5 mg de
gallate d'épigallocatechine EGCG).



L-Théanine 200 mg 60 Gélules

EAN: 5055148405397 FABRICANTE: LAMBERTS



Temps de désintégration :

Entre 15 et 30 minutes.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : ingrédients contenant du blé, de l'orge, du soja, des œufs, du lait (et produits laitiers), du lactose, des fruits à coque, des sulfites, du céleri, de la levure et du gluten.

Précautions

Ce produit est déconseillé aux enfants ni aux femmes enceintes ou allaitantes. On ne pense pas que la L-théanine crée une dépendance et ne provoque pas de somnolence.

Ne dépassez pas 800 mg d'EGCG par jour. Ne pas prendre avec d'autres produits à base de thé vert.

Mode d'emploi

Adultes de plus de 18 ans, prendre 1 capsule par jour toujours avec de la nourriture.

Ne prenez pas le ventre vide.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

Avec un conteneur vous avez : 60 jours.

