

Iode 180 comprimés

EAN: 5055148411640

FABRICANTE: LAMBERTS



L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale. Il contribue également au fonctionnement normal du système nerveux, au métabolisme énergétique, au maintien de la santé de la peau et à une fonction cognitive normale.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'iode et à quoi sert-il ?

L'iode est un nutriment important pour notre santé et se trouve principalement dans les aliments tels que les algues et le poisson. Il est également présent dans les produits laitiers comme le lait. Si vous ne mangez pas suffisamment de poisson ou de produits laitiers, vous devrez peut-être prendre des suppléments d'iode pour éviter les carences. C'est particulièrement important pour les femmes enceintes, allaitantes et adolescentes. L'iode est essentiel à la glande thyroïde, qui produit des hormones qui régulent notre métabolisme. De plus, il contribue au fonctionnement normal du système nerveux, au métabolisme énergétique, à la santé de la peau et aux fonctions cognitives. Les suppléments fournissent généralement environ 150 µg d'iode par comprimé et peuvent être pris facilement. Il est important de choisir des produits de qualité, fabriqués dans des installations répondant à des normes pharmaceutiques strictes, adaptés aux végétariens et végétaliens, sans lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

Sont exclus la liste d'allergènes suivante : blé, orge, soja, œufs, lait (et produits laitiers), lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et gluten contenus dans les ingrédients.

Précautions

Les femmes enceintes doivent consulter leur médecin avant de prendre ce produit.

Quelle est la dose quotidienne recommandée d'iode Lamberts ?

Prendre 1 à 2 comprimés par jour avec de la nourriture.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

