

Huile de graines de lin 90 gélules

EAN: 5055148402396

FABRICANTE: LAMBERTS



L'huile de graines de lin, riche en Oméga 3, contribue à maintenir le bien-être du cœur, des articulations et de la peau.

LA DESCRIPTION

De plus en plus de preuves scientifiques soutiennent l'utilisation de suppléments d'acides gras essentiels pour prévenir l'apparition de différents troubles.

Il existe deux familles d'acides gras essentiels, la série Oméga 3 et la série Oméga 6.

Les deux séries sont d'une importance vitale pour assurer une nutrition optimale, et comme l'organisme est incapable de les fabriquer à partir d'autres nutriments (d'où le terme « essentiel »), il est essentiel que les deux séries d'acides gras soient présentes dans l'alimentation.

La recherche indique que les acides gras oméga 3 sont importants pour maintenir le bien-être du cœur, des articulations et de la peau.

L'huile de graines de lin est une excellente alternative aux huiles de poisson, puisque l'huile obtenue à partir des graines de lin contient 50 % de son poids en acide alpha-linolénique, et contient presque deux fois plus d'Oméga 3 par gramme que les huiles de poisson.

L'organisme transforme l'acide alpha-linolénique en acides gras oméga 3 présents dans l'huile de poisson (EPA et DHA) selon ses besoins.

Étant un nutriment essentiel, l'organisme a besoin d'acide alpha-linolénique en grande quantité, mais comme il est très instable, il n'est pas toujours possible de connaître la quantité exacte que notre alimentation nous apporte.

L'huile de graines de lin LAMBERTS® est pressée à froid pour garantir la conservation de ses qualités nutritionnelles.

L'huile de graines de lin est également une bonne source d'acide linoléique ; l'autre principal acide gras essentiel que notre alimentation doit apporter.

Contient de la vitamine E, qui contribue à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs.



Huile de graines de lin 90 gélules

EAN: 5055148402396 FABRICANTE: LAMBERTS



- Source végétarienne d'Oméga 3.
- La capsule et la vitamine E protègent les Oméga 3 de l'oxydation.
- Aucun arrière-goût.

Chaque capsule apporte :

Huile de graines de lin	1000 mg
Acide alpha-linolénique	680mg
Acide Linoléique	122 mg
Vitamine E	2 mg

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, ?ufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un repas.
Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

