

Huile de Foie de Morue 180 Gélules

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



L'huile de foie de morue est indiquée pour le fonctionnement normal du système immunitaire, le maintien des muqueuses dans des conditions normales, le maintien de la peau et de la vision.

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce que l'huile de foie de morue Lamberts et à quoi sert-elle ?

Il possède un excellent profil d'acides gras oméga 3, fournissant les ingrédients les plus bénéfiques qui sont les deux acides gras, EPA et DHA, importants pour :

- *Acide docosahexaénoïque (DHA)* : Contribue au maintien d'une fonction cérébrale et cardiaque normale. Il contribue également au maintien de la vision dans des conditions normales.
- *Acide eicosapentaénoïque (EPA)* : Contribue à une fonction cardiaque normale.

De plus, ce produit contient une dose correcte de nutriments importants ; la vitamine A, la vitamine D et la vitamine E, essentielles pour :

- Le fonctionnement normal du système immunitaire.
- Le maintien des muqueuses dans des conditions normales.
- L'entretien de la peau et de la vision.
- Le fonctionnement normal des muscles.
- Le maintien des dents dans des conditions normales.
- La protection des cellules contre les dommages oxydatifs.

Il existe deux familles d'acides gras essentiels, les séries Oméga 3 et Oméga 6.

Les deux séries sont d'une importance vitale pour assurer une nutrition optimale, et comme l'organisme est incapable de les fabriquer à partir d'autres nutriments (d'où le terme « essentiel »), il est essentiel que les deux séries d'acides gras soient présentes dans l'alimentation.

Bien que nous puissions fabriquer de l'EPA et du DHA dans notre corps à partir de la conversion de l'acide alpha-linolénique (un acide gras essentiel de la famille des oméga-3), les nutritionnistes estiment que ce



Huile de Foie de Morue 180 Gélules

EAN: 5055148400620

FABRICANTE: LAMBERTS



processus n'est pas toujours très efficace.

De moins en moins de personnes consomment régulièrement du poisson gras et c'est pourquoi un supplément contenant de l'EPA et du DHA préformés est très utile.

Notre huile de foie de morue possède un excellent profil de nutriments qui agissent en synergie, avec l'apport de :

- les acides gras omega-3
- Vitamines A, D et E en niveaux pertinents qui ajoutent des bienfaits pour le bien-être du système immunitaire, des muqueuses, de la vision et plus encore.

C'est également un produit adapté aux personnes susceptibles de présenter un risque de carence en vitamine D causée par un manque d'exposition au soleil ou qui souhaitent augmenter leur taux de vitamine D comme le recommande l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

La limite supérieure établie de vitamine A pour les adultes est de 1 500 µg selon le Comité d'experts sur les vitamines et les minéraux de la Food Standards Agency publié en mai 2003. Notez que cela correspond à une moyenne de 700 µg. Par jour de nourriture, cela laisse un maximum recommandé de suppléments. de 800 µg/jour.

L'huile de foie de morue Lamberts contient 800 µg de vitamine A par capsule et pourrait donc être prise avec une multivitamine pauvre en vitamine A sous forme de rétinol, comme la Fema 45+ ; ou ceux qui excluent la vitamine A, tels que : Multi-Guard ADR ; Grossesse multi-gardes ; Multi-Guard ou Maxi Hair Control.

Un certain nombre de formules multivitaminées de la gamme Lamberts contiennent une dose importante de vitamine A, il n'est donc pas recommandé de prendre de l'huile de foie de morue en parallèle. Dans ce cas, nous suggérons d'envisager l'huile de poisson Lamberts, qui contient des niveaux solides d'ingrédients actifs dans l'huile de poisson sans risquer de consommer trop de vitamine A.

Lorsque vous calculez la quantité de vitamine A que vous obtenez grâce aux suppléments, gardez à l'esprit que la limite supérieure inclut uniquement la forme de rétinol, comme l'acétate de rétinyle ou le



Huile de Foie de Morue 180 Gélules

EAN: 5055148400620 FABRICANTE: LAMBERTS



palmitate de rétinyle, et non sous forme de bêta-carotène.

Ingrédients

Chaque capsule apporte :

Huile de foie de morue et concentré d'huile de poisson	1000mg
fournir des Oméga 3	280 mg
desquels:	
Acide eicosapentaénoïque (EPA)	144 mg
Acide docosahexaénoïque (DHA)	107 mg
Vitamine A	800 ?g
Vitamine D (400 UI)	10 ?g
Vitamine E	10mg

Précautions

Les personnes utilisant des médicaments anticoagulants ou de l'aspirine doivent consulter leur médecin avant d'utiliser l'huile de foie de morue.

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un repas.

