

## Fer 100 comprimés

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



*Citrate de fer. Une plus grande absorption. Aide à la formation de globules rouges, réduit la fatigue.*

### LA DESCRIPTION

Le fer contenu dans ce produit est sous forme de citrate pour être facilement absorbé, et certains nutritionnistes considèrent que cette forme est moins susceptible de provoquer de la constipation, comme c'est généralement le cas avec le sulfate ferreux. Ceci est important car l'observance de la personne est essentielle lorsqu'il s'agit de supplémentation en fer, car la restauration des niveaux de fer épuisés peut prendre plusieurs mois.

Les femmes en âge menstruel, les végétariens, les personnes suivant un régime amaigrissant et les athlètes d'endurance peuvent souffrir de carences en fer. Il est donc toujours recommandé d'ajouter un supplément très puissant à l'alimentation.

Il est connu que le fer contribue à la réduction de la fatigue et de l'épuisement et est fortement recommandé à tout adulte, en particulier aux femmes en âge menstruel. Les personnes qui suivent un régime végétarien ou qui mangent peu de viande rouge devraient envisager d'ajouter un supplément de fer à leur régime quotidien.

De plus, le fer contribue à une fonction cognitive normale, au métabolisme énergétique normal, au processus de division cellulaire, et est également essentiel au fonctionnement normal du système immunitaire, au transport de l'oxygène dans l'organisme, à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine.

**Comprimé rond avec revêtement transparent avec des taches beiges.**

**Chaque tablette offre :**

Fer (sous forme de citrate) 14 mg

### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.



## Fer 100 comprimés

EAN: 5055148401931 FABRICANTE: LAMBERTS



### Précautions

Ce produit contient du fer qui, pris en excès, peut être nocif pour les très jeunes enfants.

### Mode d'emploi

Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

