

## Complexe de méthyle B 60 comprimés

EAN: 5055148410698

FABRICANTE: LAMBERTS



*Complexe de méthyle B (avec toutes les vitamines B). Calcium L-méthylfolate, vitamine B6 sous forme de P5P, vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine.*

### LA DESCRIPTION

Le complexe de méthyle B est un supplément complexe B avancé qui comprend de l'acide folique sous forme de méthylfolate de calcium, de la vitamine B6 sous forme de pyridoxal-5-phosphate (P5P) et de la vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine.

Fournit du méthylfolate (ou 5-MTHF), la forme active du folate, prêt à être utilisé par l'organisme. Le folate est la forme naturelle de l'acide folique présent dans les aliments tels que les légumes à feuilles vertes.

La vitamine B6 est présente sous forme de pyridoxal-5-phosphate (P5P), qui est la forme active de la vitamine B6.

Nous incluons la vitamine B12 sous forme de méthylcobalamine, une forme d'absorption supérieure.

Notre complexe de méthyle B intègre également toutes les autres vitamines B, ainsi que l'inositol et la choline.

Sans levure et convient aux végétariens et végétaliens.

Plusieurs vitamines B sont connues pour contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire et à une fonction psychologique normale.

D'autres sont reconnus pour leur contribution à la réduction de la fatigue et de l'épuisement, ainsi qu'au maintien d'une peau normale.

### Contribution par tablette :

Thiamine (B1)	25 mg
Riboflavine (B2)	28 mg
Niacine (B3)	32 mg NE
Vitamine B6 (comp. P5P)	12mg



## Complexe de méthyle B 60 comprimés

EAN: 5055148410698 FABRICANTE: LAMBERTS



Acide folique (sous forme de méthylfolate de calcium)	200 µg
Vitamine B12	300 µg
Biotine	250 µg
Acide pantothénique (B5)	50 mg
Inositol	30 mg
Colline	30 mg

**Temps de désintégration :** Moins d'1 heure.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés, levure et ingrédients contenant du gluten.

### Précautions

Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

Un apport prolongé de cette quantité de vitamine B6 peut provoquer de légers picotements ou engourdissements dans les extrémités.

### Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec de la nourriture.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

