

## Bêta-carotène naturel 90 gélules

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



La lutéine et la zéaxanthine (les plus importantes pour le bien-être oculaire) sont abondantes dans les légumes vert foncé, la citrouille et les poivrons rouges ; et la cryptoxanthine est présente dans les mangues, les oranges et les pêches.

### LA DESCRIPTION

Le bêta-carotène naturel LAMBERTS® est extrait naturellement de l'algue *Dunaliella salina*, une algue rose qui vit à la surface des lacs salés et contient de petites quantités d'autres caroténoïdes mixtes. La croissance de cet organisme est contrôlée dans un milieu aqueux à forte salinité qui empêche la contamination par des micro-organismes nuisibles.

Ce produit apporte par capsule, un taux garanti de 15 mg de bêta-carotène naturel plus des caroténoïdes mixtes, correspondant à 8 333 UI, et équivalent en Vitamine A 2 435 µg = 8 108 UI.

Ces caroténoïdes naturels importants ajoutés à ce produit ont été d'un grand intérêt pour les scientifiques en nutrition, car ils agissent en complétant son action antioxydante. De nombreuses entreprises vendent du bêta-carotène synthétique à moindre coût, mais malheureusement, celui-ci peut avoir une action biologique limitée sur l'organisme.

Ce produit contient de petites capsules à prendre à raison d'une par jour et est fabriqué au Royaume-Uni selon des normes de fabrication BPF strictes.

En termes de nutrition humaine, le bêta-carotène est l'un des phytopigments les plus importants et on le retrouve dans tout le règne végétal. Elle appartient à la famille des caroténoïdes et, lorsqu'elle est ingérée, elle sert de précurseur à la vitamine A. C'est pour cette raison qu'elle est souvent appelée « provitamine A ».

L'organisme est capable de transformer le bêta-carotène en vitamine A. Cette conversion a lieu dans le foie, les reins et la muqueuse intestinale (en fonction de vos besoins physiologiques), et le bêta-carotène restant est stocké dans la peau où il peut être perçu comme une couleur or clair. Il est connu pour offrir une certaine protection contre les dommages causés par le soleil.

Bien que plus de 600 pigments caroténoïdes aient été identifiés dans les aliments, seuls six d'entre eux semblent être utilisés de manière significative par le sang ou les tissus corporels. Outre le bêta-carotène, qui est probablement le caroténoïde le plus connu, il s'agit de l'alpha-carotène, de la cryptoxanthine, du lycopène, de la lutéine et de la zéaxanthine.



## Bêta-carotène naturel 90 gélules

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



Les caroténoïdes se trouvent dans une grande variété de fruits et légumes, mais les aliments qui représentent les sources les plus concentrées peuvent ne pas faire partie de votre alimentation quotidienne. L'alpha-carotène se trouve dans les carottes et le potiron, le lycopène est abondant dans les fruits rouges, comme la pastèque, le pamplemousse rouge, la goyave et surtout les tomates cuites.

La lutéine et la zéaxanthine (les plus importantes pour le bien-être oculaire) sont abondantes dans les légumes vert foncé, la citrouille et les poivrons rouges ; et la cryptoxanthine est présente dans les mangues, les oranges et les pêches.

Pour prévenir certains troubles, il peut être conseillé de choisir des suppléments apportant un mélange des six caroténoïdes clés. De fortes doses de caroténoïdes, consommées dans les aliments ou sous forme de suppléments, peuvent donner une couleur orange à votre peau, en particulier la paume de vos mains et la plante de vos pieds. Cet effet disparaît progressivement si la consommation est réduite. Les suppléments de bêta-carotène ne doivent pas être consommés par les gros fumeurs.

Le bêta-carotène est désormais reconnu comme une substance importante en soi, étant l'un des principaux nutriments antioxydants de notre alimentation. Les antioxydants sont des substances qui aident notre corps à détruire ou à neutraliser les radicaux libres nocifs qui se produisent naturellement et, s'ils ne sont pas contrôlés, ils peuvent endommager les tissus et les organes.

### Capsule de gélatine molle brune.

#### Chaque capsule apporte :

Mélange de caroténoïdes	15 mg
<b>Contribuer :</b>	
Bêta-carotène	14,2 mg
Lutéine	75 ?g
Zéaxanthine	75 ?g
Équivalent en vitamine A	2435 µg

### Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, ?ufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits



## Bêta-carotène naturel 90 gélules

EAN: 5055148401122

FABRICANTE: LAMBERTS



à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

### Précautions

Il ne doit pas être pris par les gros fumeurs.

### Mode d'emploi

Prendre 1 capsule 1 à 2 fois par jour avec les repas.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

