

Ascorbate de calcium 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux. Collabore à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, du cartilage, des os, des gencives, des dents et de la peau.

LA DESCRIPTION

La vitamine C a été découverte en 1932 et a fait l'objet de la première expérience nutritionnelle contrôlée de l'histoire documentée de la médecine. On sait qu'il est impliqué dans au moins 300 processus biochimiques de l'organisme. Cette vitamine est hydrosoluble et comme l'homme n'est pas capable de la produire, il est nécessaire de l'ingérer quotidiennement.

La vitamine C est importante car :

- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux.
- Collabore à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, du cartilage, des os, des gencives, des dents et de la peau.
- Favorise le métabolisme énergétique et améliore l'absorption du fer.
- Il contribue au fonctionnement psychologique normal et à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs.
- Il aide à réduire la fatigue et l'épuisement, et régénère la forme réduite de vitamine E.

Cette forme est la plus simple à utiliser, car elle peut être ajoutée aux boissons où elle se dissout rapidement. L'ascorbate de calcium est une forme douce et non acide de vitamine C. Les fins cristaux solubles fournissent également une quantité utile de calcium.

Il est idéal pour ceux qui ont du mal à avaler les comprimés ou pour ceux qui ont besoin de grandes quantités de cette vitamine. Chaque gramme fournit près de 900 mg de vitamine C, plus un peu plus de 100 mg de calcium. Convient à ceux qui ont des problèmes intestinaux.

Fins cristaux blancs solubles dans l'eau.

Pour 1 gramme :

Vitamine C 897 mg



Ascorbate de calcium 250 g

EAN: 5055148400682

FABRICANTE: LAMBERTS



Calcium 103 mg

pH approximatif : 6,8 ? 7,4.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

1 à 3 grammes par jour.

De petites prises plusieurs fois par jour (fraîchement préparées) sont plus bénéfiques qu'une seule dose quotidienne plus importante.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Plus de 1 000 mg de vitamine C peuvent provoquer de légers maux d'estomac chez les personnes sensibles.

Mode d'emploi

Adultes : prendre 1 à 2 grammes par jour

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

1/4 cuillère à café = 1 gramme.

Enfants de 10 ans et plus : 1/2 cuillère à café de thé = 500 mg.

Cet ascorbate de calcium non acide est absorbé plus efficacement s'il est pris avec de la nourriture.

Il se dissout facilement dans les boissons, peut être pris avec de l'eau ou saupoudré sur les aliments.

