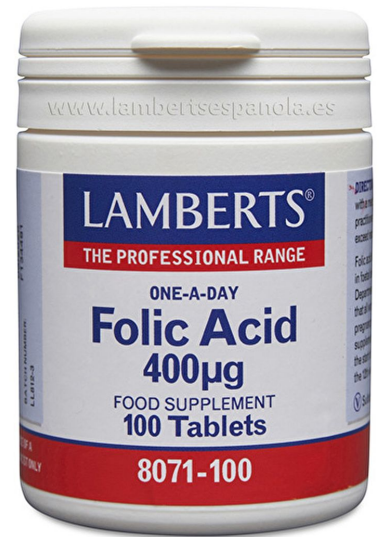


Acide Folique 100 Comprimés

EAN: 5055148400231 FABRICANTE: LAMBERTS



L'acide folique soutient pendant la grossesse, la synthèse normale des acides aminés, la formation des cellules sanguines et bien plus encore.

LA DESCRIPTION

L'acide folique est une vitamine hydrosoluble qui a été identifiée dans les années 1940, lorsqu'elle était extraite des épinards. Ses principales sources sont les légumes à feuilles vertes et les grains entiers. Cependant, la cuisson et le stockage peuvent réduire ses niveaux dans les aliments.

Le corps ne peut pas stocker l'acide folique à long terme, et celui-ci joue un rôle essentiel dans la multiplication cellulaire et est essentiel à la formation de l'ADN et de l'ARN, c'est pourquoi il est particulièrement important dans le développement du fœtus.

Il est actuellement largement admis et établi qu'un manque de folate au cours du premier trimestre de la grossesse augmente le risque d'anomalies du tube neural au cours du développement du bébé. Le ministère de la Santé et le règlement CE n° 113572014 recommandent désormais à toutes les femmes planifiant une grossesse, ainsi qu'au cours des 3 premiers mois de grossesse, de prendre un supplément de 400 microgrammes d'acide folique chaque jour. C'est un bon conseil, puisque les données officielles montrent que 47 % des femmes ont l'apport journalier recommandé inférieur à l'ANR de 200 µg par jour. «Un apport supplémentaire en acide folique augmente le niveau de folate maternel. "Un faible taux de folate maternel est un facteur de risque d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement."

Les études de biodisponibilité indiquent que les suppléments d'acide folique sont bien absorbés et constituent un moyen sûr d'éviter les carences alimentaires. Ce nutriment contribue également au processus de division cellulaire, à la synthèse normale des acides aminés et à la fonction psychologique normale.

D'autre part, il contribue au métabolisme normal de l'homocystéine, qui est un composé impliqué dans la formation de plaques sur les parois des vaisseaux sanguins ; l'acide folique est donc un nutriment important dans l'alimentation de tous les adultes, pas seulement pendant la grossesse. C'est une bonne raison de soutenir notre alimentation avec des légumes à feuilles vertes, une riche source de cet nutriment important puisque le corps ne peut pas stocker l'acide folique à long terme.

Ce produit apporte 400 µg d'acide folique, ce qui correspond au triple des niveaux prévus dans de nombreux régimes, et c'est le niveau de plus en plus recommandé.



Acide Folique 100 Comprimés

EAN: 5055148400231 FABRICANTE: LAMBERTS



L'acide folique contribue également au fonctionnement normal du système immunitaire et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

Chaque tablette offre :

Acide folique 400 µg

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Un apport élevé en acide folique peut masquer les symptômes d'une carence en vitamine B12 (anémie pernicieuse).

Mode d'emploi

Prendre 1 comprimé par jour avec un repas.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

