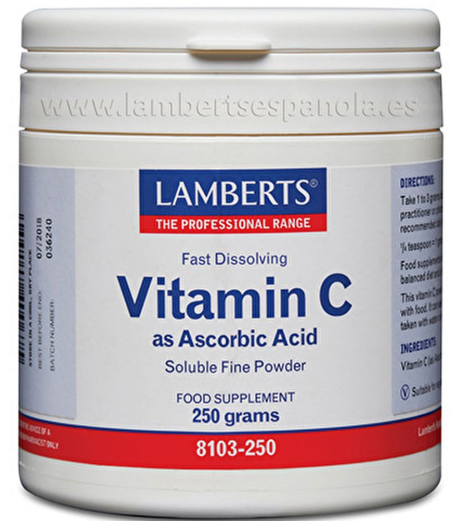


Acide ascorbique 250 g

EAN: 5055148400675 FABRICANTE: LAMBERTS



La vitamine C sous forme d'acide ascorbique est une poudre fine et hautement soluble. Soutien au système immunitaire.

LA DESCRIPTION

La vitamine C a été découverte en 1932 et a fait l'objet de la première expérience nutritionnelle contrôlée de l'histoire documentée de la médecine. On sait qu'il est impliqué dans au moins 300 processus biochimiques de l'organisme. Cette vitamine est hydrosoluble et comme l'homme n'est pas capable de la produire, il est nécessaire de l'ingérer quotidiennement.

La vitamine C est importante car :

- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et du système nerveux.
- Collabore à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, du cartilage, des os, des gencives, des dents et de la peau.
- Favorise le métabolisme énergétique et améliore l'absorption du fer.
- Il contribue au fonctionnement psychologique normal et à la protection des cellules contre les dommages oxydatifs.
- Il aide à réduire la fatigue et l'épuisement, et régénère la forme réduite de vitamine E.

Cette forme de poudre pure est le moyen le plus économique d'acheter de la vitamine C. Elle est également la plus simple à utiliser car elle peut être ajoutée aux boissons où elle se dissout rapidement. Les poudres sont idéales pour ceux qui ont du mal à avaler des comprimés ou pour ceux qui ont besoin de grandes quantités de cette vitamine.

Ce produit a une forte saveur rafraîchissante semblable à celle des acides de fruits tels que les citrons et les limes, et est idéal pour enrichir les boissons gazeuses et les jus de fruits.

Pour 1 gramme :

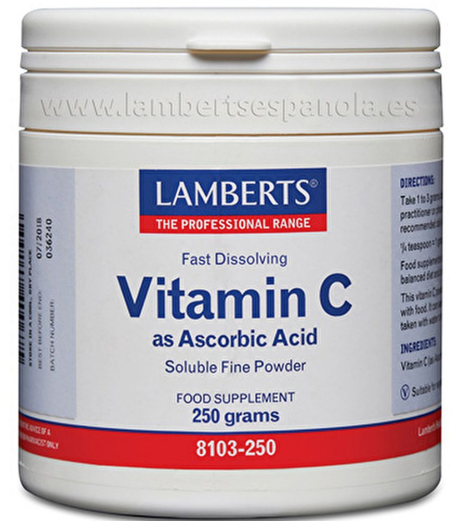
Vitamine C 1000 mg

Convient aux végétariens



Acide ascorbique 250 g

EAN: 5055148400675 FABRICANTE: LAMBERTS



1 à 3 grammes par jour.

De petites prises plusieurs fois par jour (fraîchement préparées) sont plus bénéfiques qu'une seule dose quotidienne plus importante.

Convient aux végétariens et végétaliens et sans lactose ni gélatine.

Remarque sur les allergènes

La liste d'allergènes suivante est exclue : blé, gluten, orge, soja, œufs, lait et produits laitiers, lactose, fruits à coque, sulfites, céleri, poisson, crustacés et levure.

Précautions

Plus de 1 000 mg de vitamine C peuvent provoquer de légers maux d'estomac chez les personnes sensibles.

Mode d'emploi

Prendre 1 à 3 grammes par jour.

Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée.

1/4 cuillère à café = 1 gramme.

Cette poudre de vitamine C est plus efficace si elle est prise avec de la nourriture.

Il se dissout facilement dans les boissons, peut être pris avec de l'eau ou saupoudré sur les aliments.

Un conteneur dure : 250 jours.

