



*Complément alimentaire à base de plantes qui soutiennent la fonction respiratoire normale (thym, pin) et de nutriments pour les défenses : la vitamine C contribue au maintien du système immunitaire dans des conditions normales. Cela peut être utile en cas de toux*

### LA DESCRIPTION

#### Composition:

Pour 30 ml :

1500 mg Extrait hydroglycériné de Propolis, 600 mg Jus concentré de Sureau, 300 mg Extrait hydroalcoolique de Pin, 300 mg Extrait hydroalcoolique d'Eucalyptus, 300 mg Extrait hydroalcoolique de Thym, 300 mg Jus de citron concentré, 80 mg Vitamine C , 2 mg de manganèse, 1 mg de cuivre.

#### Acérola, *Malpighia Punicifolia*

L'acérola est un fruit de *Malpighia punicifolia*. Plante originaire de l'ouest de l'Inde, qui s'est répandue en Amérique du Sud et en Amérique centrale grâce à sa bonne adaptation au sol et au climat dont elle dispose.

Si l'intérêt des consommateurs pour l'acérola s'est accru ces dernières années, c'est en raison de la grande quantité de vitamine C que contient ce fruit. L'acérola atteint des niveaux si exceptionnels qu'elle peut rivaliser avec très peu d'aliments (entre 1500 et 3000 mg de vitamine C dans 100 g d'acérola), c'est pourquoi elle est considérée comme la plus grande source naturelle connue de vitamine C (Vendramini et Trugo, 2000 ; Ito et al., 1990).

#### Propolis

La propolis est produite par les abeilles en retraitant, via leurs sécrétions glandulaires enzymatiques, des substances résineuses et caoutchouteuses qu'elles collectent elles-mêmes. En usage externe, la propolis s'utilise en gargarismes et rinçages contre le muguet, la pyorrhée, la gingivite, la stomatite, etc. En usage interne, il peut être utile comme adjuvant dans les syndromes grippaux, les amygdalites, les pharyngites laryngées, les aphtes, les stomatites et les gingivites. Les études les plus récentes sur la propolis mettent en évidence trois groupes principaux de substances contenues : 1. Polyphénols et composés aromatiques (flavonoïdes, hydroxyacides aromatiques, alcools et haldéates aromatiques, curarines) ; 2. Terpènes ; 3. Divers composés. Les flavonoïdes galangine et pinocembrine sont responsables de l'activité bactériostatique ; des propriétés antifongiques sont attribuées aux esters de l'acide caféique et de l'acide  $\gamma$ -coumarique ; De nombreuses isoflavones ont une activité spasmolytique. La propolis possède également





des propriétés anti-inflammatoires, anti-thrombogènes et antiagrégantes ; prévention des anomalies de fragilité capillaire et de perméabilité. Activité antivirale connue (Herpès simplex) en usage externe.

### Aîné

C'est une plante médicinale considérée comme une trousse de premiers secours pour préparer divers remèdes naturels. Les baies, les feuilles et les fleurs de cette plante sont utilisées. Le sureau est utilisé à la fois pour la consommation interne et pour un usage externe. C'est une plante diurétique, laxative, purifiante, expectorante, sudorifique, anti-rhume et cicatrisante grâce à ses nutriments tels que les flavonoïdes, les tanins, les huiles essentielles, les acides organiques, la vitamine C, etc.

### Pin

Doté de propriétés balsamiques, expectorantes et antiseptiques indéniables, Pinus mugo est le remède idéal pour les affections des voies respiratoires (rhume, rhinite, laryngite, trachéite), des bronches (asthme, toux, bronchite) et des poumons. Bouche et gorge : désinfectant des muqueuses, atténue les irritations de tous types d'infections et d'inflammations.

### Eucalyptus

La feuille d'eucalyptus contient une grande quantité d'huiles essentielles aux propriétés antiseptiques. Ces huiles sont éliminées par les poumons et agissent sur les voies respiratoires. Elle possède également des propriétés hypoglycémiantes et calme l'anxiété.

### Thym

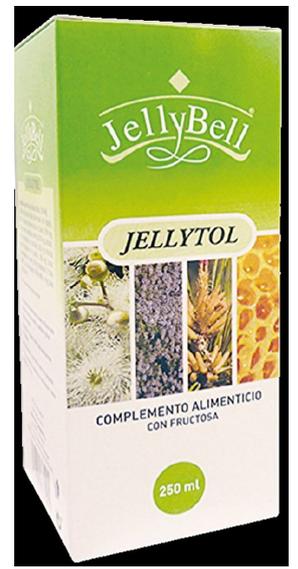
Le thym et son huile essentielle ont des propriétés antibactériennes, notamment contre les cocci gram+ aérobos, ses propriétés sont principalement dues aux phénols qu'il contient. Le thym est une plante bactéricide qui exerce une action spasmolytique sur les muscles lisses du tube digestif.

Administrer avec prudence aux personnes atteintes d'hyperthyroïdie. Le thym contient également des tanins, des flavonoïdes et des triterpènes, ce qui lui confère des propriétés strictes et sécrétomotrices.

### Concentré de Citron

Parmi les principales vertus de cet aliment figurent ses puissantes propriétés antioxydantes, capables de prévenir l'activité négative des radicaux libres. Le citron contient près de 30 composants antioxydants en plus de la vitamine C, tels que les flavonoïdes rutine, hespéridine, naringénine et lutéine ; les bêta-





carotènes ; et les acides caféique, férulique ou gamma-terpinène.

Sa large composition chimique lui confère de multiples utilisations.

Parmi eux, le citron est l'un des meilleurs remèdes purifiants du sang en aidant à en éliminer les toxines. Il a la capacité d'améliorer la digestion.

### Manganèse

L'oligo-élément manganèse est un micro-minéral qui, avec le cuivre, le calcium et le zinc, est très utile dans le traitement de l'ostéoporose. Le manganèse participe à la synthèse des acides gras, est indispensable à l'assimilation de la vitamine E, est indispensable à la production du cartilage, renforce la mémoire, réduit la fatigue et intervient dans la synthèse des hormones sexuelles. Aliments riches en manganèse : Betteraves, céréales complètes, lait et ses dérivés laitiers. Le manque d'oligoélément manganèse dans l'organisme peut provoquer des vertiges, une perte auditive, des problèmes de stérilité, des troubles osseux et des processus allergiques.

### Oligoélément Cuivre

C'est peut-être l'un des remèdes les plus utilisés contre le rhume et la grippe en raison de son action antibiotique naturelle. Il agit comme un catalyseur et tend à réguler les niveaux de cuivre de notre organisme. Parmi ses propriétés les plus importantes figurent : Il renforce nos défenses et est notre allié en cas d'infections dues tant aux bactéries qu'aux virus. C'est un oligoélément très important pour la prévention de l'anémie, et est également utile comme anti-inflammatoire naturel.

### Mode d'emploi :

Prendre 10 ml en dehors des repas 3 fois par jour.

