

## Calmophytum 32 gélules

EAN: 347728000018    FABRICANTE: HOLISTICA



*Favorise la tranquillité et la détente. Vous aide à dormir de manière douce et naturelle.*

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients

Hypromellose (capsule d'origine végétale), Extrait de mélisse (feuilles et parties aériennes) (*Melissa officinalis* L.), Tilleul (feuilles et fleurs) (*Tilia cordata*), Camomille (fleurs) (*Chamaemelum nobile*), Verveine (feuilles) (*Aloysia citriodora*), Hibiscus (fleurs) (*Hibiscus sabdariffa*).

#### Mode d'emploi

Prendre 2 à 3 gélules entre 1 heure et 1/2 heure avant le coucher ou en fin de dîner. Les capsules peuvent éventuellement être ouvertes et leur contenu peut être incorporé à l'aliment. Ne dépassez pas la dose journalière expressément recommandée. Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans.

#### Composants d'origine végétale

##### Tilleul (*Tilia sylvestris*)

Les feuilles et les fleurs de cet arbre sacré des anciennes civilisations allemandes sont largement connues pour leur action relaxante. Actuellement, le tilleul est recommandé contre le stress. Ses flavonoïdes dérivés du quercétol lui confèrent une action calmante et le farnérol qu'il contient aide à prévenir les troubles du sommeil. Le tilleul facilite également la purification de l'organisme grâce à l'apport de mucilage utile au bon équilibre intestinal.

##### Camomille (*Anthemis nobilis*)

Célèbre depuis le XVIème siècle pour ses actions calmantes, la camomille est une plante suprême pour détendre le système nerveux. Ami du foie, il est un grand allié contre la paresse intestinale. La présentation en capsule permet d'éviter le problème de sa saveur forte, qui provoque son rejet en infusions.

##### Verveine (*Lippia citriodora*)



## Calmophytum 32 gélules

EAN: 347728000018    FABRICANTE: HOLISTICA



Également appelée « herbe sacrée » ou « herbe aux sortilèges », la verveine était sacrée pour les Grecs, les Romains, les Celtes et les peuples germaniques pour ses nombreux bienfaits. De par ses composants, la verveine odorante est très proche de la mélisse. Habilement dosé dans CALMOPHYTUM®, il contribue à calmer la surexcitation grâce à la verbénaline et à la verbénine qu'il contient.

### Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*)

Utilisé dans de nombreuses traditions comme tranquillisant général du corps, l'hibiscus adoucit les muqueuses digestives et la gorge et facilite la somnolence.

