

## KD-Genom 60 comprimés

EAN: 8033267460326 FABRICANTE: GLAUBER



*Complément alimentaire en vitamines K et D.*

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients

Palmitate d'ascorbyle, phylloquinone, ménaquinone, cholécalciférol. Antiagglomérants : Cellulose microcristalline, maltodextrines, lécithine de soja, stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium. Agents d'enrobage : éthylcellulose, carboxyméthylcellulose de sodium, hydroxypropyl-méthyl-cellulose, talc, polydextrose, hydroxyde d'ammonium, triglycérides à chaîne moyenne, acide oléique. Colorant naturel : riboflavine.

#### Mode d'emploi

Un comprimé une fois par jour.

#### Notes bibliographiques

Le terme générique vitamine K désigne différents composés liposolubles regroupés sous le nom de naphthoquinones. Particulièrement intéressantes d'un point de vue nutritionnel sont la vitamine K1 (ou phylloquinone, d'origine végétale) et la vitamine K2 (ou ménaquinone, d'origine bactérienne, synthétisée par la flore bactérienne intestinale).

La vitamine K (vitamine de Koagulation) joue un rôle clé dans le bon processus de coagulation, puisque d'une part elle contrôle la synthèse hépatique de différents facteurs de coagulation (II ou prothrombine, VII ou proconvertine IX ou facteur Christmas, X ou facteur Stuart). d'autre part, il agit sur les protéines plasmatiques C, M, S, Z, également impliquées dans la coagulation. En plus de préserver la santé du système cardiovasculaire, la vitamine K est

également un cofacteur pour la fixation du calcium dans les cellules ; étant en effet impliqué dans la synthèse de l'ostéocalcine, une protéine à fonctions endocriniennes produite principalement par les ostéoblastes ; Il s'ensuit que la vitamine K agit également sur le métabolisme osseux et favorise l'homéostasie osseuse : elle intervient comme régulateur de transcription des marqueurs génétiques osseux et des gènes liés à la matrice extracellulaire.

Selon des recherches récentes, de faibles taux sanguins de vitamine K pourraient être liés à l'arthrose, aux fractures osseuses et à l'ostéoporose.

La vitamine D3 ou cholécalciférol fait partie des vitamines liposolubles du groupe D, qui sont définies



## KD-Genom 60 comprimés

EAN: 8033267460326 FABRICANTE: GLAUBER



comme des pro-hormones en raison de leurs actions.

La structure stéroïde de cette molécule se comporte de telle manière que son fonctionnement est très similaire à celui des hormones stéroïdes : sous sa forme active, elle pénètre dans la cellule en se liant à un récepteur nucléaire qui à son tour stimule la production de diverses protéines, notamment le calcium. transporteurs. En effet, la vitamine D3 favorise : l'absorption intestinale du phosphore et du calcium, la réabsorption du calcium au niveau rénal et les processus de minéralisation osseuse, en plus de la différenciation de certaines lignées cellulaires et de certaines fonctions neuromusculaires. Sous sa forme active, la vitamine D3 développe alors une action génomique importante : le calcitriol est l'un des régulateurs génétiques majeurs et agit à l'intérieur de la cellule cible, en se liant directement à un récepteur de haute affinité (Vitamin D Receptor ? VDR, appartenant à la superfamille des). récepteurs nucléaires des hormones stéroïdes, dédiés à moduler l'expression des gènes des cellules et présents dans de nombreux tissus. Des actions génomiques classiques et non classiques sont attribuées à la vitamine D3, en particulier à sa forme active considérée comme une véritable hormone ; Les premiers concernent le système endocrinien dans lequel il joue un rôle essentiel dans l'interaction entre les reins, les os, la parathyroïde et l'intestin, pour maintenir les niveaux de calcium extracellulaire dans les limites normales ; La seconde est liée à la découverte récente du VDR dans les cellules du système immunitaire et le fait que beaucoup de ces cellules ont la capacité enzymatique de produire l'hormone, indique le développement d'importantes propriétés immunorégulatrices.

