



Complément alimentaire Parthenium, qui aide à contrecarrer les états de tension localisés.

LA DESCRIPTION

Ingrédients

Le parthénium (Tanacetum parthenium Sch. Bip.) est une mésange. 0,4% de parthénoïdes, Griffonia (Griffonia simplicifolia Baill.) et mésange. 30% 5- Achillée millefeuille (Achillea millefolium L.) 1:3 e. Metolose®, magnésium millepertuis (Hypericum perforatum L.) est mésange. 0,3% en hypericine. Agents antiagglomérants : dioxyde de silicium, stéarate de magnésium Enrobages : amidon acétylé (E1420), talc, glycérol, colorants (E132).

Mode d'emploi

Un comprimé une fois par jour.

Notes bibliographiques

Les feuilles de Parthénium (Tanacetum parthenium) sont traditionnellement utilisées pour la prévention des migraines. Certaines études suggèrent que Parthenium réduit la fréquence des crises de migraine et l'incidence des nausées et des vomissements ; Le Parthénium réduirait également la gravité de la migraine. Le parthénium s'avère contenir de multiples principes actifs, comme le parthénolide, auparavant considéré comme le seul principe actif de la plante. Il a été observé que les taux de magnésium sont très faibles chez les sujets prédisposés aux migraines.

De faibles niveaux de magnésium peuvent contribuer à la formation de migraines, car ils provoquent une vasoconstriction des artères, stimulant une augmentation de l'agrégation plaquettaire et la libération de sérotonine avec une action vasoconstrictrice. D'autres études cliniques suggèrent que le magnésium réduit la fréquence et la gravité des crises de migraine en raison de son effet vasodilatateur, confortant ainsi la théorie vasculaire des migraines.

La sérotonine (5-HT) joue un rôle fondamental dans la médiation du système d'inhibition de la douleur et dans la physiopathologie de la migraine. Le L-5-HTP est fourni depuis deux mois à une dose quotidienne de 400 mg/jour. La réduction de la gravité et de la fréquence des migraines chez les patients prenant le principe actif est évidente. Des indicateurs de l'humeur des patients ont également été pris en compte. Il a été démontré que le L-5-HTP est plus efficace qu'un placebo pour réduire à la fois la fréquence et la gravité des crises de migraine, mais la différence n'est pas encore statistiquement significative.





L'utilisation de Yarrow chez les patients prédisposés aux crises de migraine a été approfondie dans une étude réalisée au Département de médecine et de biochimie de l'Université d'Ankara en Turquie, dans le but de confirmer scientifiquement son utilisation en médecine populaire du Parthenium. -Association Aquilée. L'étude a porté sur 10 patients souffrant de migraine, auxquels un mélange de poudres de Parthenium et d'Aquilea a été administré à la dose de 2 g/jour, pendant 6 mois. L'observation a été développée sur une base mensuelle. À la fin du premier mois, la fréquence des crises de migraine est passée de 3,5/mois à 1/mois. Après 6 mois de prise, l'incidence des migraines a atteint presque 0.

Migraine, anxiété et dépression sont souvent concomitantes chez un même patient.

On parle en effet de comorbidité : les migraines, l'anxiété et la dépression ont un terrain produit chimique courant. En effet, dans toutes ces pathologies, la sérotonine et, dans une moindre mesure, la noradrénaline sont impliquées. La migraine et l'anxiété sont caractérisées par un état d'hyperexcitabilité neuronale. L'hyperexcitabilité des neurones du cortex cérébral, ainsi que le déficit de la fonction d'adaptation, constituent le principal problème du cerveau hémicrânien. Un état d'hyperexcitabilité neuronale est à la base des troubles anxieux.

Le millepertuis est une plante riche en composés phénoliques, parmi lesquels l'hyperforine et ses dérivés semblent être les substances les plus dotées d'une activité antidépressive. De nombreuses études ont montré que le millepertuis est capable d'inhiber non seulement les monoamine oxydases (MAO), des enzymes qui détruisent les catécholamines, mais également la catéchol-o-méthyltransférase (COMT), une enzyme qui détruit la dopamine et la sérotonine.

