

## B-Genom ADN 60 comprimés

EAN: 8033267460302 FABRICANTE: GLAUBER



*Complément alimentaire à base de vitamines du complexe B.*

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients

Choline, inositol, triméthylglycine, chitosane, acide nicotinique, pantothénate de calcium, pyridoxine hcl, ribo avine, thiamine hcl, d-biotine, acide folique, cobalamine.

Antiagglomérants : Cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, stéarate de magnésium végétal.

Agents d'enrobage : éthylcellulose, carboxyméthylcellulose sodique, hydroxypropylméthylcellulose, talc, polydextrose, hydroxyde d'ammonium, triglycérides à chaîne moyenne, acide oléique.

Colorant naturel : ribo avin. disodique.

#### Mode d'emploi

Un comprimé une fois par jour.

#### Notes bibliographiques

Nutriment essentiel, au niveau cellulaire, il est un constituant des phospholipides qui composent la membrane cellulaire et du neurotransmetteur acétylcholine. Diverses études montrent que l'absence de choline provoque une augmentation de la production d'espèces réactives de l'oxygène (ROS) par les mitochondries et, par conséquent, un préjudice aux membranes d'ADN.

L'inositol au niveau cellulaire stimule les mitochondries, facilitant ainsi leur fonction dans les processus respiratoires ; active les mécanismes de nettoyage de la cellule ou de l'organe concerné. Selon des recherches récentes sur l'inositol, grâce à son pouvoir antioxydant, il protégerait l'ADN cellulaire contre les radicaux libres générés par les radiations.

Le TMG intervient dans les réactions de méthylation ou de transméthylation par lesquelles des groupes méthyles sont transférés d'une molécule à une autre ; Il s'agit d'un processus biochimique essentiel pour la régénération cellulaire, étant le processus de modification de l'ADN le plus important ; Le TMG représente en effet un donneur fondamental de groupes méthyles à l'ADN cellulaire. Le TMG agit en convertissant l'homocystéine en méthionine et en S-adosylméthionine, qui jouent un rôle positif dans la prévention et le traitement de divers troubles hépatiques. Le TMG offre également un double avantage, puisque d'une part il donne un groupe méthyle à l'homocystéine et d'autre part il apporte du DMG.

Dans l'organisme, l'acide nicotinique est un détoxifiant efficace, la vitamine B3 est indispensable



## B-Genom ADN 60 comprimés

EAN: 8033267460302 FABRICANTE: GLAUBER



pour une activité correcte du système nerveux, pour le maintien de la santé de la peau et de la langue, pour la formation des tissus du système digestif, pour le métabolisme des glucides, des graisses et des protéines. Nécessaire à la synthèse des hormones sexuelles et à la synthèse de l'ADN. La vitamine B5 ou acide pantothénique est essentielle pour l'organisme, étant impliquée dans de multiples processus vitaux et contribue à la formation d'anticorps, aide à combattre les infections, accélère la cicatrisation des plaies, agit comme un régulateur métabolique, augmente les niveaux d'énergie donc utile en cas de fatigue, perte d'appétit, crampes musculaires; prévient la chute des cheveux, ralentit le vieillissement avec un effet positif sur la longévité.

La vitamine B6 est nécessaire au bon fonctionnement de nombreuses structures de l'organisme, comme les muscles, la peau et le système nerveux. En effet, il joue un rôle clé dans le bon fonctionnement de plus de 60 enzymes et est essentiel à la synthèse de l'ADN, de l'ARN et des acides aminés. La biotine, impliquée dans de nombreux processus cellulaires, dont la réplication de l'ADN, est essentielle à la synthèse des acides gras, contribue à l'utilisation des protéines, de l'acide folique, de l'acide pantothénique et de la vitamine B12.

L'acide folique est une vitamine B hydrosoluble, nécessaire à toutes les réactions de synthèse, de réparation et de méthylation de l'ADN. La vitamine B12, connue sous le nom de « vitamine énergétique », est essentielle à la synthèse de l'ADN, à la réplication cellulaire et au bon fonctionnement de la moelle osseuse, où sont produits les leucocytes et les érythrocytes.

