

## Ghee Easy Bio Pot 100 g

EAN: 8717953206442 FABRICANTE: GHEE EASY



*Ghee ayurvédique authentique et pur, sans additifs. Certifié biologique et biologique. Sans lactose et sans gluten.*

### LA DESCRIPTION

Beurre clarifié bio 500g Ghee Easy. Le ghee est un beurre clarifié, qui est extrait en séparant le beurre (sans sel) de tous les solides du lait à basse température. Le beurre clarifié Ghee est un aliment très nutritif, car il contient des vitamines liposolubles et aide en même temps à la digestion et à l'absorption d'autres nutriments présents dans les aliments. Il est riche en vitamines essentielles à la santé, comme les vitamines A, D, E et K ; impliqué dans la bonne minéralisation des os, puissant antioxydant et essentiel à la coagulation.

### Ingrédients

Matière grasse beurre \*Issu de l'agriculture biologique.

### Mode d'emploi

C'est idéal pour la cuisine. Grâce à son point de fumée élevé (la température à laquelle la graisse commence à fumer dans la poêle est de 250°C), il est excellent pour frire, dorer et sauter à haute température. Le ghee ne nécessite pas de réfrigération et selon la tradition ayurvédique, plus il est ancien, plus ses propriétés médicinales sont grandes. Il peut être conservé hors du réfrigérateur, dans un endroit sombre.

### Informations nutritionnelles :

pour 100g

Valeur énergétique 3681 kJ/895 kcal.

Matières grasses 99,8g dont 62,5% saturées.

