

## Coupe Menstruelle L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



*La Gaia Cup est un récipient composé à 100% de silicone médical hypoallergénique qui s'insère dans le vagin pendant vos règles pour recueillir le flux menstruel.*

### LA DESCRIPTION

#### Caractéristiques de la Coupe Menstruelle Gaia Cup

- Fabriqué en silicone médical 100% hypoallergénique, qui garantit l'équilibre du pH et ne dessèche pas les parois vaginales.
- Contenance de 25 à 30 ml (x3 tampons réguliers). Vous protège jusqu'à 12 heures !
- Une Gaia Cup dure entre 7 et 10 ans et devient moins chère que des serviettes ou des tampons après le quatrième mois.
- Zero gaspillage.

### GUIDE DES TAILLES

Taille S/M

J'ai entre 12 et 30 ans et je n'ai pas accouché par voie vaginale.

Taille L

J'ai plus de 30 ans et/ou j'ai accouché par voie basse.

### Comment utiliser la coupe menstruelle Gaia Cup ?

- Avant d'utiliser la Gaia Cup, stérilisez-la 3 minutes dans de l'eau bouillante et lavez-vous les mains.
- Vérifiez que les trous d'aspiration ne sont pas obstrués et pliez la coupelle dans le sens de la longueur.



## Coupe Menstruelle L 30 ml

EAN: 786071099531

FABRICANTE: GAIA CUP



- Détendez vos muscles et insérez la coupe obliquement vers le bas. Relâchez-le pour qu'il s'ouvre et adhère aux parois vaginales.
- Après 5 à 12 heures (selon votre flux), retirez la cup. Tirez sur la poignée, vous pouvez utiliser les muscles du vagin pour appuyer dessus et l'expulser.
- Versez le contenu de la tasse dans les toilettes, rincez-la à l'eau et remplacez-la.

