



Le complément alimentaire Melissa, favorise la relaxation physiologique et le bien-être mental.

LA DESCRIPTION

Les préparations à base de mélisse ont des propriétés sédatives, spasmolytiques et antibactériennes. Les flavonoïdes (cymarosides, ramacine, cosmosine, isoquercitrine) et les triterpènes (acide ursolique, oléanolique et pomolique) contribuent à cette caractéristique.

Les caractéristiques antibactériennes, en revanche, sont typiques des acides polyphénoliques tels que l'acide rosmarinique, l'acide ferulique, l'acide caféique, l'acide chlorogénique et une huile essentielle. En usage externe, il est utile dans l'herpès simplex, en applications locales 3 à 4 fois par jour. De la plante, les feuilles et les sommités fleuries sont utilisées. Il peut être utile comme adjuvant dans la dyspepsie, l'aérophagie, les migraines d'origine digestive, les flatulences, les spasmes gastriques, la fièvre gastrique, les vomissements, les spasmophilies, les syndromes prémenstruels, les spasmes utérins, les formes nerveuses et anxieuses.

Ingrédients : Eau, alcool, feuilles de Mélisse (*Melissa officinalis* L.) 20%, miel.

