



Complément Alimentaire Marrube, favorise la fluidité des sécrétions bronchiques.

LA DESCRIPTION

Le marrube est une plante dont les propriétés balsamiques, antitussives et expectorantes sont connues depuis l'Antiquité.

Ces propriétés en font un bon remède contre les maladies pulmonaires caractérisées notamment par des formes catarrhales ; confirmé par les chercheurs modernes.

La fraction amère contenue dans le marrube est responsable de ses vertus digestives et cholérétiques.

Cette plante a également de bonnes activités fébrifuges, notamment dans les fièvres d'origine intestinale, et peut être utilisée pour remplacer le quinquina dans les cas où elle n'agit pas bien ou n'est pas tolérée.

En usage externe, le marrube est traditionnellement utilisé comme nettoyant doux et antiseptique sur les ulcères, les plaies et les croûtes.

La propriété expectorante et mucolytique est typique des lactones terpéniques comme la marrubine, dont le métabolisme conduit ensuite à la formation d'acide marrubique, doté de propriétés cholécystocinétiques.

L'acide caféique, la stachydrine, de petites quantités d'huile essentielle et des tanins sont également présents.

Ingrédients : Eau, alcool, sommités fleuries de Marrube (*Marrubium vulgare* L.) 20%, miel.

