



Complément Alimentaire à l'Avoine, favorise la relaxation et le bien-être mental en cas de stress.

LA DESCRIPTION

L'avoine contient des vitamines B1, B2, B6, de la trigonelline et de l'amidon, du fer et du phosphore. Il possède des propriétés énergétiques, rafraîchissantes, diurétiques, antihémorroïdaires et hypoglycémiantes ; stimule la thyroïde.

Cette plante est utile pour les fumeurs, apparemment elle est capable de détoxifier la nicotine, grâce à un alcaloïde, la trigonelline, qui a une structure chimique analogue à la nicotine.

Ingrédients : Eau, alcool, avoine (*Avena sativa* L.) à hauteur de 20%, miel.

