



*Complément Alimentaire à l'Avoine, favorise la relaxation et le bien-être mental en cas de stress.*

### LA DESCRIPTION

L'avoine contient des vitamines B1, B2, B6, de la trigonelline et de l'amidon, du fer et du phosphore. Il possède des propriétés énergétiques, rafraîchissantes, diurétiques, antihémorroïdaires et hypoglycémiantes ; stimule la thyroïde.

Cette plante est utile pour les fumeurs, apparemment elle est capable de détoxifier la nicotine, grâce à un alcaloïde, la trigonelline, qui a une structure chimique analogue à la nicotine.

**Ingrédients :** Eau, alcool, avoine (*Avena sativa* L.) à hauteur de 20%, miel.

