



*Complément alimentaire Gattilier, facilite l'équilibre naturel du climatère.*

### LA DESCRIPTION

#### Ingrédients

Eau, alcool, fruits de gattilier (*Vitex agnus-castus* L.) 20%, miel.

#### Notes bibliographiques

Les fruits d'Añocasto sont traditionnellement connus pour leur effet anaphrodisiaque sur les hommes, à tel point qu'ils sont appelés poivre par les moines car il semble qu'ils utilisaient ce remède comme une aide pour faire face au vœu de chasteté. Cependant, en plus d'être un remède pour le moine, l'agnocasto est une aide précieuse pour les femmes : il a en effet été prouvé que même s'il ne contient pas d'hormones féminines, il a la capacité de rééquilibrer leurs sécrétions. De nombreuses études cliniques ont montré qu'il est particulièrement utile pour combattre les symptômes qui apparaissent pendant la ménopause ou, dans le cas de nombreuses femmes, avant le cycle menstruel.

Traditionnellement, il est utilisé comme adjuvant dans les troubles liés à la ménopause et aux inconforts prémenstruels : bouffées de chaleur, rétention d'eau, irritabilité, anxiété, insomnie, ballonnements abdominaux.

Contient de l'huile essentielle (pinène et cinéole), des flavonoïdes, des iridoïdes, des stéroïdes, des sesquiterpènes et des composés polyphénoliques.

#### POSOLOGIE RECOMMANDÉE

Adultes (Posologie recommandée pour les sujets de poids normal) 25 x 3 gouttes x fois par jour

Jusqu'à 12 ans (Posologie recommandée pour les sujets de poids normal) 10 x 3 gouttes x fois par jour

