



*Le Complément Alimentaire au Calendula aide à lutter contre les troubles du cycle menstruel.*

### LA DESCRIPTION

Le calendula est une plante herbacée annuelle ; Ses extraits sont fréquemment utilisés dans des suppléments destinés à améliorer l'état de santé de certaines femmes. Par exemple, ses effets toniques utérins, antispasmodiques et anti-inflammatoires sont très utiles pour les femmes lorsqu'elles souffrent de cycles menstruels particulièrement douloureux. Il aide également à réguler les voies de sécrétion hormonale des hormones féminines appelées œstrogènes. Grâce à l'abondance de ses composés chimiques, le calendula peut agir de manière très variée au niveau organique.

La salvia est un champignon dont le principe actif est doté de propriétés emménagogues exceptionnelles, c'est-à-dire capables d'augmenter ou d'accélérer la diminution du flux menstruel. Grâce donc à sa composition riche en terpènes, il trouve une utilisation prolongée en cas d'aménorrhée ou de dysménorrhée. Son utilisation est particulièrement recommandée même lorsque la ménopause est atteinte, car elle est capable de contrecarrer les effets secondaires gênants qu'elle entraîne, comme la transpiration intense ou les bouffées de chaleur.

L'Alquimila est historiquement célèbre sous le nom d'« herbe des alchimistes », car autrefois, ils récoltaient la rosée déposée sur ses feuilles.

Il a une forte action désinfectante et tonique et représente un adjuvant optimal pour les femmes qui souffrent de flux menstruels douloureux et abondants.

Le séné est un arbuste appartenant à la famille des légumineuses et possède principalement une action laxative.

C'est un remède très ancien, déjà défini « tracta per cristeri » par Calestani, en 1571, qui le définissait comme une purge de la colère et des mucosités, qui purifie le sang et élimine l'inflammation.

La présence d'une grande variété de composés différents fait que la Camomille présente son large spectre d'action : elle peut agir de manière carminative, antispasmodique, stimulante, anti-inflammatoire, désinfectante, emménagogue et diaphorétique. Enfin, son huile essentielle contient des substances particulières comme le bisabolol, le chamazulène et la matricine, des molécules à forte action anti-inflammatoire situées au niveau utérin, et peut donc être utilisée comme adjuvant en présence de flux menstruels douloureux.

L'Agnocasto est un autre arbuste connu pour ses propriétés anti-inflammatoires depuis l'Antiquité. Les principes actifs de ses fruits sont utilisés en particulier chez les femmes, qui, avec des flux menstruels problématiques, trouveront des bénéfices grâce à son action étendue. En effet, l'agnocasto possède de multiples propriétés : il régule la cadence du cycle menstruel, soulage la douleur et décourage la formation de kystes ovariens ; en cas de ménopause, il soulage les symptômes dus aux bouffées de





chaleur et à la rétention d'eau ; neutralise l'aménorrhée, c'est-à-dire la disparition des menstruations ; Il aide à réguler l'excrétion hypophysaire des hormones de fertilité et améliore les situations graves d'acné, d'insomnie et de stress.

### Ingrédients

Eau, alcool, fleurs de Calendula (*Calendula officinalis* L.) 25%, feuilles de Sauge (*Salvia officinalis* L.), Alchémille (*Alchimilla vulgaris* L. tops), Feuilles de Séné (*Cassia senna* L.), Fleurs de Camomille (*Matricaria chamomilla* L.), Agnocasto (*Vitex agnus-castus* L.) fruits, miel, mélange d'arômes naturels.

### Mode d'emploi

Adultes : 25 gouttes par voie sublinguale 3 fois par jour.

Jusqu'à 12 ans : 10 gouttes 3 fois par jour avec un peu d'eau ou par voie sublinguale.

