



*Symbiotique de prébiotiques et de probiotiques.*

### LA DESCRIPTION

Florafit est un complément alimentaire **symbiotique**, à base de prébiotiques et de probiotiques, particulièrement recommandé en présence de **troubles intestinaux** dus à une altération de la flore bactérienne présente. Les causes peuvent être diverses et multiples, la flore intestinale étant extrêmement délicate et souffrant de facteurs de stress tels que : la constipation, les vaccinations, les fortes variations climatiques, les infections bactériennes ou virales récentes, l'utilisation prolongée d'antibiotiques, les changements brusques d'alimentation ou la faiblesse de l'alimentation. le système immunitaire.

**Les probiotiques** sont des ferments riches en micro-organismes vivants et actifs qui, pris par voie orale, parviennent à surmonter la barrière gastrique de l'estomac, atteignant intact l'intestin, où ils colonisent, renforçant, la flore bactérienne présente.

**Les prébiotiques**, quant à eux, sont des substances non digestibles et non assimilables par l'intestin, ce qui favorise cependant la croissance de souches bactériennes déjà existantes. Florafit est donc un supplément riche en souches bactériennes les plus importantes qui résident normalement dans l'intestin.

**Bifidobacterium lactis** : ce type de bactérie se trouve généralement dans la partie finale du gros intestin, plus précisément dans la partie centrale du côlon, se différenciant des autres espèces, étant la seule qui, grâce à sa composition et sa structure particulière, parvient à coloniser la partie supérieure du côlon.

**Lactobacillus salivaris** : appartient à la famille des Lactobacillaceae et a la particularité de présenter une grande résistance aux antibiotiques. Il est également acidophile, il résiste donc aux attaques des sucs gastriques lors de son passage dans l'estomac. Cette souche parvient également à coloniser à la fois l'intestin grêle et le côlon et favorise le développement de cinq souches différentes de lactobacilles.

**Enterococcus faecium** : représente une bactérie commensale, c'est-à-dire qu'elle se nourrit des déchets du corps humain sans causer de dommages.

C'est une bactérie Gram-positif, naturellement présente dans la flore intestinale, au sein de laquelle elle joue un rôle fondamental en aidant à la digestion et à l'assimilation des aliments ; Enfin, c'est un support du système immunitaire, détruisant de nombreuses espèces bactériennes pathogènes.

**Lactobacillus acidophilus** : est également une bactérie Gram-positif importante, car elle prépare le milieu intestinal aux processus d'assimilation des aliments. Il produit des inhibiteurs qui bloquent la





croissance des agents pathogènes et favorise l'élimination des scories toxiques produites par les bactéries protéolytiques.

**Lactobacillus casei** : c'est un type de bactérie appartenant à la famille des Lactobacillaceae, elle a la particularité d'être très résistante et capable de survivre à des valeurs de pH très extrêmes. Cette bactérie aide également à guérir les troubles intestinaux et stimule le système immunitaire à se défendre contre les agents pathogènes. Grâce à son action, il est capable de réduire les effets de l'intolérance au lactose et de la constipation.

**Lactococcus lactis** : c'est un probiotique capable de vivre longtemps dans le tractus intestinal colonisé. Il est également capable de fournir de l'acide lactique, qui stoppe la prolifération des pathogènes grâce à la production d'un petit peptide appelé nisine, composé de 34 acides aminés et sert à décourager l'apparition de pathologies intestinales.

**Algue Chlorella** : est une algue verte dont les principaux composants sont : des protéines, des glucides, des lipides, des vitamines et surtout une substance appelée chloréline. Grâce à sa présence, cette algue a la capacité d'assurer une série de bienfaits à la flore intestinale. En effet, il parvient à renforcer le système immunitaire, accélère la cicatrisation des plaies et des ulcères et est également capable d'assurer une protection contre les agents polluants. Enfin, il normalise la fonction intestinale, l'activité digestive et stimule la croissance et la réparation des tissus endommagés.

### Ingrédients

Sprays de : Probiotiques\*, Bifidobacterium lactis W51 (NIZO 3680), Bifidobacterium lactis W52 (NIZO 3882), Enterococcus faecium W54 (NIZO 3886), Lactobacillus acidophilus W22 (NIZO 3674), Lactobacillus paracasei W20 (NIZO 3672), Lactobacillus plantarum W21 ( NIZO 3673), Lactobacillus salivarius W24 (NIZO 3675), Lactococcus lactis W19 (NIZO 3671), Cellulose microcristalline, Stéarate de magnésium végétal, Algue Chlorella (Espèce Chlorella vulgaris), Inuline, Gomme arabique.

\*Contenu en bactéries vivantes.

### Mode d'emploi

Deux comprimés trois fois par jour.

