

YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



Prana Forte Kalash est un complément alimentaire composé de plantes ayurvédiques, de vitamines, de minéraux et d'acides aminés qui apporte un apport supplémentaire en micronutriments dont le pratiquant de yoga a besoin.

LA DESCRIPTION

A quoi sert Yoga Kalash Prana Forte ?

- Il aide à réduire la congestion des tissus, notamment des poumons, essentiels à la pratique du pranayama, et du tube digestif, notamment du côlon, favorisant l'absorption et l'assimilation des aliments. Elle agit positivement sur tous les tissus et sur les systèmes digestif, excréteur, nerveux et respiratoire.
- Il favorise une performance accrue et une résistance à la fatigue lors de la pratique du yoga, et contribue à améliorer le temps de réaction aux stimuli externes auxquels les yogis peuvent être confrontés.
- Il aide à perdre du poids, à équilibrer le taux de cholestérol et à renforcer le système immunitaire. Il possède également des propriétés anti-inflammatoires.
- Propriétés hautement nutritives et source de protéines, de cuivre et de vitamines B. La phycocyanine est le principal composé actif. Propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, clés d'une pratique du yoga sans blessure.
- Il favorise une résistance corporelle accrue, essentielle à la pratique du yoga, et aide à améliorer les symptômes d'épuisement qui peuvent survenir pendant la pratique du yoga. Cela réduit le stress et la dépression.
- Il favorise le bon fonctionnement des tissus de l'organisme et aide l'organisme à transformer les aliments en énergie (prana). Il aide à produire de l'adénosine triphosphate (ATP), une molécule qui transporte l'énergie au sein des cellules.
- Favorise la croissance, le développement et le fonctionnement des cellules. La vitamine B2 aide à transformer les aliments en énergie (prana). Pour le régime yogi, majoritairement végétarien et sans produits laitiers, il permet de couvrir d'éventuelles carences. Il aide le pratiquant du yoga à avoir de bons niveaux de globules rouges et à éviter la faiblesse et la fatigue.
- Favorise le traitement de l'inflammation associée à la polyarthrite rhumatoïde. La vitamine B6 aide les pratiquants de yoga à avoir des niveaux d'homocystéine plus faibles, réduisant ainsi le risque global de maladie cardiaque.
- Il favorise la formation de NAD et de NADP, qui aident le corps à transformer les composants alimentaires en énergie utilisable. La niacine agit comme un antioxydant et joue un rôle dans la



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



signalisation cellulaire et la réparation de l'ADN. Il aide le pratiquant de yoga à améliorer les problèmes de peau, les pertes de mémoire et les problèmes digestifs.

- Il favorise la formation de globules rouges et la prévention de certaines malformations congénitales, c'est pourquoi sa consommation est importante pour les femmes en âge de procréer.
- Il favorise le fonctionnement normal des cellules nerveuses et est nécessaire à la formation des globules rouges et à la synthèse de l'ADN. La vitamine B12 est nécessaire à la production de sérotonine, une substance chimique responsable de la régulation de l'humeur, répondant aux objectifs de tout pratiquant de yoga.
- Il favorise le traitement d'affections telles que la carence en iode, l'obésité, les douleurs articulaires, le vieillissement cutané, les problèmes digestifs, les infections des voies urinaires et le dysfonctionnement de la thyroïde.
- Il favorise l'absorption et le stockage du fer et augmente mieux le taux d'hémoglobine que les sels de fer classiquement utilisés.
- Il favorise le travail sur chaque cellule ou tissu du corps. L'acide alpha-lipoïque réduit la résistance à l'insuline, améliore le contrôle de la glycémie, soulage les symptômes de lésions nerveuses et réduit le risque de rétinopathie diabétique.
- Favorise et agit comme un antioxydant. Les suppléments de resvératrol peuvent aider à abaisser la tension artérielle en augmentant la production d'oxyde nitrique.
- Il favorise et agit comme un antioxydant produit dans les cellules et réduit le malondialdéhyde, un marqueur des dommages cellulaires dans le foie.
- Il favorise la croissance cellulaire, la cicatrisation des plaies, l'immunité, la synthèse des protéines, la synthèse de l'ADN ainsi que le bon fonctionnement du goût et de l'odorat. Le zinc ralentit la progression de la dégénérescence maculaire liée à l'âge et de la perte de vision.
- Il favorise et agit comme un puissant antioxydant qui renforce les défenses naturelles de l'organisme. La vitamine C aide les défenses naturelles de l'organisme à combattre l'inflammation, améliorant ainsi la pratique du yoga et la flexibilité.
- Il favorise la performance physique en réduisant le stress oxydatif dans les cellules et en améliorant les fonctions mitochondriales. La CoQ10 peut aider à augmenter la puissance pendant l'exercice et à réduire la fatigue, ce qui peut améliorer les performances du yoga.
- Il favorise la lutte contre l'inflammation, la régulation du rythme circadien, les propriétés anti-âge, aide à la défense immunitaire, aide à la fertilité et à la santé reproductive et améliore l'humeur.
- Aide à lutter contre les maladies cardiaques en réduisant la tension artérielle et le taux de cholestérol. Les raisins contiennent également des antioxydants. La plus forte concentration d'antioxydants se trouve dans la peau et les graines.
- Il favorise et agit comme un antioxydant naturel qui aide à prévenir les dommages cellulaires, offrant de nombreux avantages. Le thé vert contient également de petites quantités de minéraux



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



qui peuvent être bénéfiques pour votre santé.

- Il favorise et aide à maintenir une fonction nerveuse et musculaire normale, une fréquence cardiaque normale, une conduction neuromusculaire normale, une tension artérielle normale et maintient l'intégrité osseuse, ainsi que le métabolisme du glucose et de l'insuline.
- Il favorise et agit comme un acide aminé conditionnellement essentiel, ce qui signifie qu'il ne devient essentiel qu'en période de maladie et de stress.
- Il favorise la santé visuelle et oculaire, pour un système immunitaire fort et pour une peau et des muqueuses saines.
- Il favorise la protection des cellules contre les dommages oxydatifs en neutralisant les molécules nocives appelées radicaux libres. Et une bonne fonction immunitaire et une bonne signalisation cellulaire.
- Il aide à stimuler la plasticité neuronale, à réduire la neuroinflammation et à favoriser l'acuité mentale. Les pratiquants de yoga remarquent souvent une plus grande clarté mentale, une plus grande mémoire et une plus grande capacité de concentration dans leur vie quotidienne.
- Favorise et augmente l'absorption des nutriments essentiels et des composés végétaux bénéfiques. Et cela peut également favoriser la santé intestinale, soulager la douleur et réduire l'appétit.
- Il favorise et aide l'hormone insuline à mener à bien ses actions dans l'organisme. L'insuline, une molécule libérée par le pancréas, est importante dans le traitement des glucides, des graisses et des protéines par votre corps.
- Favorise et renforce le système immunitaire et soutient le bien-être mental. La vitamine D aide l'organisme à absorber le calcium et le phosphore, qui favorisent la santé des os. La vitamine D régule et stimule également les ostéoblastes, les cellules responsables de la formation osseuse.

Quelle est la dose quotidienne recommandée de Yoga Kalash Prana Forte ?

Entre une et trois gélules par jour sont recommandées. Ne prenez pas plus de trois gélules par jour.

Quelle est la composition de Yoga Kalash Prana Forte ?

Triphala

Triphala aide à réduire la congestion des tissus, en particulier des poumons, ce qui est essentiel aux pratiques du Pranayama. En plus d'aider à réduire la congestion du tube digestif, en particulier du côlon, en favorisant l'absorption et l'assimilation des aliments. De plus, il agit positivement sur les systèmes



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



excréteur, nerveux et respiratoire.

Astragale

Il favorise la vitalité et est utilisé pour traiter une grande variété de maux qui peuvent survenir lors de la pratique intense du yoga, comme la fatigue et les allergies. L'astragale aide à améliorer le système immunitaire du pratiquant de yoga pour prévenir et combattre les infections bactériennes et virales, y compris le rhume.

Ashwagandha ou Withania somnifera

L'Ashwagandha favorise une performance accrue et une résistance à la fatigue lors de la pratique du yoga, et contribue à améliorer le temps de réaction aux stimuli externes auxquels les yogis peuvent être confrontés.

Bambou

Il aide à perdre du poids, à équilibrer le taux de cholestérol et à renforcer le système immunitaire. Il possède également des propriétés anti-inflammatoires.

Spiruline

Propriétés hautement nutritives et source de protéines, de cuivre et de vitamines B. La phycocyanine est le principal composé actif. Propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, clés d'une pratique du yoga sans blessures.

rhodiola

Il favorise une résistance corporelle accrue, essentielle à la pratique du yoga, et aide à améliorer les symptômes d'épuisement qui peuvent survenir pendant la pratique du yoga. Cela réduit le stress et la dépression.

Fucus

Il favorise le traitement d'affections telles que la carence en iode, l'obésité, les douleurs articulaires, le vieillissement cutané, les problèmes digestifs, les infections des voies urinaires et le dysfonctionnement de la thyroïde.



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



Thé vert

Il favorise et agit comme un antioxydant naturel qui aide à prévenir les dommages cellulaires, offrant de nombreux avantages. Le thé vert contient également de petites quantités de minéraux qui peuvent être bénéfiques pour votre santé.

Raisin

Aide à lutter contre les maladies cardiaques en réduisant la tension artérielle et le taux de cholestérol. Les raisins contiennent également des antioxydants. La plus forte concentration d'antioxydants se trouve dans la peau et les graines.

Poivre noir ou Piper nigrum

Favorise et augmente l'absorption des nutriments essentiels et des composés végétaux bénéfiques. Et cela peut également favoriser la santé intestinale, soulager la douleur et réduire l'appétit.

Vitamines B1

La vitamine B1 favorise le bon fonctionnement des tissus de l'organisme et aide l'organisme à transformer les aliments en énergie (prana). Il contribue également à la production d'adénosine triphosphate (ATP), une molécule qui transporte l'énergie au sein des cellules.

Vitamine B2

Favorise la croissance, le développement et le fonctionnement des cellules. La vitamine B2 aide à transformer les aliments en énergie (prana). Pour le régime yogi, majoritairement végétarien et sans produits laitiers, il permet de couvrir d'éventuelles carences. De plus, cela aide le pratiquant de yoga à avoir de bons niveaux de globules rouges et à éviter la faiblesse et la fatigue.

Vitamine B6

Favorise le traitement de l'inflammation associée à la polyarthrite rhumatoïde. La vitamine B6 aide les pratiquants de yoga à avoir des niveaux d'homocystéine plus faibles, réduisant ainsi le risque global de maladie cardiaque.

Vitamine B12



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



Il favorise le fonctionnement normal des cellules nerveuses et est nécessaire à la formation des globules rouges et à la synthèse de l'ADN. La vitamine B12 est nécessaire à la production de sérotonine, une substance chimique responsable de la régulation de l'humeur, répondant aux objectifs de tout pratiquant de yoga.

Niacine

Il favorise la formation de NAD et de NADP, qui aident le corps à transformer les composants alimentaires en énergie utilisable. La niacine agit comme un antioxydant et joue un rôle dans la signalisation cellulaire et la réparation de l'ADN. Il aide le pratiquant de yoga à améliorer les problèmes de peau, les pertes de mémoire et les problèmes digestifs.

Acide folique

Il favorise la formation de globules rouges et la prévention de certaines malformations congénitales, c'est pourquoi sa consommation est importante pour les femmes en âge de procréer.

Vitamine C

Il favorise et agit comme un puissant antioxydant qui renforce les défenses naturelles de l'organisme. La vitamine C aide les défenses naturelles de l'organisme à combattre l'inflammation, améliorant ainsi la pratique du yoga et la flexibilité.

Vitamine D3

Favorise et renforce le système immunitaire et soutient le bien-être mental. La vitamine D aide l'organisme à absorber le calcium et le phosphore, qui favorisent la santé des os. La vitamine D régule et stimule également les ostéoblastes, les cellules responsables de la formation osseuse.

Vitamine E

Il favorise la protection des cellules contre les dommages oxydatifs en neutralisant les molécules nocives appelées radicaux libres. Et une bonne fonction immunitaire et une bonne signalisation cellulaire.

Bisglycinate ferreux

Il favorise l'absorption et le stockage du fer et augmente mieux le taux d'hémoglobine que les sels de fer



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



classiquement utilisés.

Picolinate de chrome

Il favorise et aide l'hormone insuline à mener à bien ses actions dans l'organisme. L'insuline, une molécule libérée par le pancréas, est importante dans le traitement des glucides, des graisses et des protéines par votre corps.

Gluconate de zinc

Il favorise la croissance cellulaire, la cicatrisation des plaies, l'immunité, la synthèse des protéines, la synthèse de l'ADN ainsi que le bon fonctionnement du goût et de l'odorat. Le zinc ralentit la progression de la dégénérescence maculaire liée à l'âge et de la perte de vision.

Magnésium

Il favorise et aide à maintenir une fonction nerveuse et musculaire normale, une fréquence cardiaque normale, une conduction neuromusculaire normale, une tension artérielle normale et maintient l'intégrité osseuse, ainsi que le métabolisme du glucose et de l'insuline.

Levure enrichie en sélénium

Il favorise la lutte contre l'inflammation, la régulation du rythme circadien, les propriétés anti-âge, aide à la défense immunitaire, aide à la fertilité et à la santé reproductive et améliore l'humeur.

acide alpha-lipoïque

Il favorise le travail sur chaque cellule ou tissu du corps. L'acide alpha-lipoïque réduit la résistance à l'insuline, améliore le contrôle de la glycémie, soulage les symptômes de lésions nerveuses et réduit le risque de rétinopathie diabétique.

Resvératrol

Favorise et agit comme un antioxydant. Les suppléments de resvératrol peuvent aider à abaisser la tension artérielle en augmentant la production d'oxyde nitrique.

L-Glutathion réduit (GHS)



YOGA KALASH PRANA FORTE 60 gélules

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



Il favorise et agit comme un antioxydant produit dans les cellules et réduit le malondialdéhyde, un marqueur des dommages cellulaires dans le foie.

Coenzyme Q10

Il favorise la performance physique en réduisant le stress oxydatif dans les cellules et en améliorant les fonctions mitochondriales. La CoQ10 peut aider à augmenter la puissance pendant l'exercice et à réduire la fatigue, ce qui peut améliorer les performances du yoga.

Taurine

Il favorise et agit comme un acide aminé conditionnellement essentiel, ce qui signifie qu'il ne devient essentiel qu'en période de maladie et de stress.

Bêta-carotène

Il favorise la santé visuelle et oculaire, pour un système immunitaire fort et pour une peau et des muqueuses saines.

NADH

Il aide à stimuler la plasticité neuronale, à réduire la neuroinflammation et à favoriser l'acuité mentale. Les pratiquants de yoga remarquent souvent une plus grande clarté mentale, une plus grande mémoire et une plus grande capacité de concentration dans leur vie quotidienne.

