

Huiles Essentielles Sérénité 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Les huiles essentielles Sérénité en perles vous aident à mieux dormir et à vous sentir plus heureux. La combinaison d'huiles essentielles qui font partie de cette formulation peut agir en synergie pour procurer un effet calmant et aider à améliorer le repos.

LA DESCRIPTION

Quels sont les bienfaits des huiles essentielles Sérénité ?

- Il contribue en procurant un effet calmant.
- Vous aide à mieux dormir et à vous sentir plus heureux.
- Aide à l'amélioration du sommeil.
- Aide en cas d'anxiété.

Quelle est le mode d'emploi et la quantité recommandée des Huiles Essentielles Sérénité ?

Prendre une à trois perles par jour, de préférence pendant les repas.

Ne prenez pas plus de trois perles par jour.

Les Huiles Essentielles Sérénité ont-elles des contre-indications ?

Déconseillé pendant la grossesse ou l'allaitement, chez l'enfant de moins de 18 ans et en cas d'allergie au citral.

Consultez un professionnel de la santé en cas d'hypotension ou de migraines.

Cela peut affecter la capacité à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Il n'est pas recommandé de le prendre pendant plus de 14 jours.

Quelle est la composition des Huiles Essentielles Sérénité ?

Composant

Huile de tournesol (*Helianthus annuus* L.)

Huile essentielle de basilic (*Ocimum basilicum* L., plante à fleurs, QT : linalol)

Montant

478 mg.

4mg.

Prix valables sauf modifications sur notre site internet. (IVA/TVA) incluse. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/acheter/ff/equisalud/huiles-essentielles-serenite-60-perles>



Huiles Essentielles Sérénité 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Composant

	Montant
Huile essentielle de lavande (Lavandula angustifolia Mill., sommité fleurie, QT : acétate de linalyle, linalol)	4mg.
Huile essentielle d'orange douce (Citrus x sinensis (L.) Osbeck, écorce de fruit, QT : limonène)	4mg.
Huile essentielle de marjolaine (Origanum majorana L., sommité fleurie, QT : terpinen-4-ol)	4mg.
Huile essentielle de verveine citronnée (Lippia citriodora (Lam.) Kunth, parties aériennes, QT : géraniol, neral)	4mg.

Composition par perle en mg.

Initiateurs technologiques :

Extrait riche en tocophérols (antioxydant), 2 mg.

Emballage :

Perle de gélatine molle.

*Contient : gélatine (agent d'enrobage) et glycérine (humectant).

HUILE ESSENTIELLE DE BASILIC (*Ocimum basilicum*)

Le basilic, connu pour son arôme frais et herbacé, possède des propriétés uniques qui ont un impact positif sur le système nerveux. Il a été démontré que son composant principal, le linalol, possède des propriétés anxiolytiques en modulant l'activité du neurotransmetteur GABA (acide gamma-aminobutyrique), un neurotransmetteur inhibiteur clé du cerveau. L'augmentation de l'activité du GABA entraîne une diminution de l'excitabilité neuronale, entraînant un effet calmant et relaxant.

HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE (*Lavandula angustifolia*)

La lavande est un pilier de l'aromathérapie en raison de ses bienfaits notables pour la relaxation et le bien-être émotionnel. L'huile essentielle de lavande contient des composés tels que le linalol et l'acétate de linalyle, qui agissent sur le système limbique, une région du cerveau responsable des émotions et de la mémoire. Ces

les composés modulent l'activité neuronale, réduisant ainsi l'anxiété et le stress. De plus, la lavande a des propriétés sédatives, facilitant le sommeil en favorisant la libération de mélatonine, l'hormone du sommeil.



Huiles Essentielles Sérénité 60 Perles

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



HUILE ESSENTIELLE D'ORANGE DOUCE (*Citrus x sinensis*)

L'huile essentielle d'orange, à l'arôme d'agrumes et vibrant, apporte une note rafraîchissante à cette synergie. Il a été démontré que la présence de limonène dans les oranges a des effets positifs sur la réduction du stress et de l'anxiété. Le limonène agit comme un modulateur du système nerveux, influençant les récepteurs sérotoninergiques et dopaminergiques, contribuant ainsi à une humeur élevée et à des sentiments de bonheur.

HUILE ESSENTIELLE DE MARJORANE (*Origanum majorana*)

La marjolaine, à l'arôme chaleureux et épicé, apporte à l'ensemble des propriétés relaxantes et calmantes. Son composant principal, le terpinène-4-ol, possède des propriétés anti-inflammatoires qui peuvent affecter positivement la réponse de l'organisme au stress. De plus, la marjolaine agit sur le système nerveux autonome, réduisant l'activité sympathique et favorisant ainsi un état de relaxation.

BELLE HUILE ESSENTIELLE (*Lippia citriodora*)

La verveine citronnée, également connue sous le nom de verveine parfumée, apporte une touche hespéridée et fraîche à la formulation. L'huile essentielle de verveine citronnée contient du citronellal, un composé qui possède des propriétés anxiolytiques et sédatives en agissant sur les récepteurs GABA. Cet effet calmant peut aider à réduire l'anxiété et à améliorer la qualité du sommeil.

