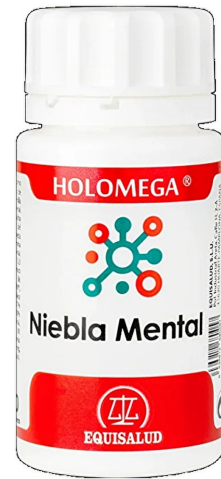


## Holomega Brouillard Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



*Il s'agit d'un complément alimentaire élaboré par les Laboratoires Equisalud qui aide à améliorer la concentration et à dissiper le brouillard mental.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que le brouillard mental Holomega et à quoi sert-il ?

Holomega Brain Fog aide à améliorer la concentration. Les composants de ce produit collaborent à l'inhibition de l'enzyme acétylcholinestérase, ce qui entraîne une augmentation de la choline et, par conséquent, une amélioration de la signalisation et de la transmission nerveuse. Acheter maintenant C'est un complément alimentaire élaboré par les Laboratoires Equisalud qui aide à améliorer la concentration et à dissiper le brouillard mental.

Les composants de ce produit collaborent à l'inhibition de l'enzyme acétylcholinestérase, ce qui entraîne une augmentation de la choline et, par conséquent, une amélioration de la signalisation et de la transmission nerveuse.

Holomega® Mental Fog (brouillard cérébral) est formulé avec un ensemble de composés qui stimulent l'attention, ainsi que la coordination ?il-main, avec des composants qui ont des preuves scientifiques de leur efficacité. Son action repose sur l'inhibition de l'enzyme acétylcholinestérase, ce qui entraîne une augmentation de la choline et donc une amélioration de la signalisation et de la transmission nerveuse. De plus, un extrait concentré du fruit d'Aronia melanocarpa est fourni qui met en synergie l'action biorégulatrice des transmissions nerveuses et améliore la circulation cérébrale.

#### Quels sont les bienfaits et les propriétés du Brouillard Mental Holomega ?

**Holomega Brain Fog** est un complément alimentaire qui **aide à améliorer la concentration** .

Voici ses avantages :

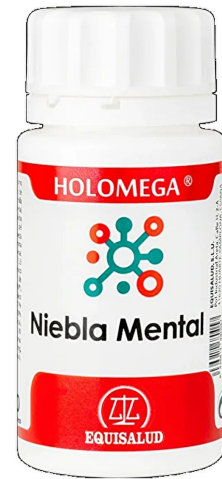
- Contribue à une circulation sanguine normale associée aux performances cérébrales.
- Aide à stimuler l'attention et la coordination ?il-main.

#### Quelle est la posologie recommandée de Holomega Brain Fog ?



## Holomega Brouillard Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



### Mode d'emploi et quantité recommandée

Il est recommandé de prendre une gélule le matin au réveil et une autre à midi, avant les repas ou selon les recommandations d'un spécialiste.

Ne prenez pas plus de deux gélules par jour.

### Quelle est la composition de Holomega Mental Fog ?

- Choline (sous forme de L-bitartrate) 200 mg/cap.
- CafXtend™ (Coffea Robusta) 150 mg/cap.
- Caféine 75 mg/cap.
- Betterave (Beta vulgaris L.) 75 mg/cap.

Vitamines du complexe B : 112,5 mg/cap.

- Vitamine B1 0,55 mg/cap.
- Vitamine B2 0,7 mg/cap.
- Niacine 7,65 NE.
- Acide pantothénique 2,85 mg/cap.
- Vitamine B6 0,75 mg/cap.
- Biotine 25 µg.
- Folate 1,25 µg.
- Vitamine B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/cap.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/cap.

**BRAINBERRY®** est un extrait du fruit de l'Aronia melanocarpa qui a montré, à travers deux études scientifiques, son action stimulante sur les connexions nerveuses cérébrales, améliorant l'attention, la concentration et la coordination ?il-main. Il dispose de deux études cliniques.

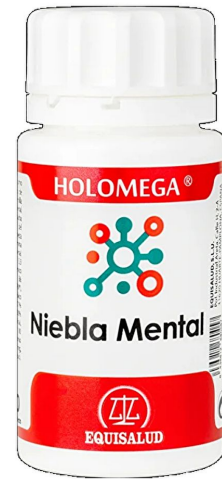
**La choline** est un nutriment essentiel au développement cognitif, au métabolisme, à la fonction hépatique et à la régulation du métabolisme de l'homocystéine. Il est nécessaire à la synthèse du neurotransmetteur acétylcholine et à la synthèse de la bétaine et de la phosphatidylcholine. Au stade périnatal, l'apport de choline est essentiel pour garantir le développement cognitif et prévenir les



## Holomega Brouillard Mental 50 Caps

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



anomalies du tube neural. Chez les personnes âgées et les personnes âgées, la consommation de choline a été associée à de meilleures performances dans certaines fonctions cognitives et à une incidence plus faible de démence.

**Le Ginkgo biloba** possède une activité vasorégulatrice qui se manifeste au niveau des artères, des veines et des capillaires. Il est indiqué comme soutien dans les altérations vasculaires périphériques telles que l'altération de la perméabilité capillaire, la phlébite, les varices ou les hémorroïdes, entre autres, et également dans le cerveau, telles que : l'insuffisance circulatoire sénile, les vertiges, les maux de tête, etc. Les principes actifs les plus actifs sont les ginkgolides et les polyphénols. Le Ginkgo est particulièrement indiqué pour améliorer le flux sanguin vers le cerveau et comme soutien dans certains troubles comme la maladie d'Alzheimer ou de Parkinson. On lui attribue également un effet sédatif pour favoriser le sommeil et réduire les états de stress et d'anxiété. En améliorant la perfusion cérébrale, il facilite une meilleure obtention de l'oxygène.

**Les vitamines B** sont souvent liées à la santé du cerveau. Ils peuvent contribuer au bon métabolisme de l'homocystéine, dont des niveaux élevés ont été associés à un risque accru de démence et de maladie d'Alzheimer. Ils aident également à produire l'énergie nécessaire à la croissance de nouvelles cellules cérébrales.

Le nitrate inorganique présent dans **l'extrait de betterave** est métabolisé par le microbiote et converti en nitrite dans l'organisme. Celui-ci est à son tour réduit en oxyde nitrique. L'oxyde nitrique abaisse la tension artérielle et augmente le flux sanguin, facilitant ainsi une plus grande connectivité dans les zones cérébrales liées à la fonction motrice. Des recherches ont montré que les personnes âgées qui font de l'exercice et consomment du jus de betterave font preuve d'une plus grande plasticité cérébrale que celles qui font uniquement de l'exercice.

**Cafxtend** a les effets positifs de la caféine, mais sans les effets indésirables tels que les maux de tête, l'anxiété, l'insomnie et la nervosité. Il est libéré lentement sur une période de huit à dix heures, avec un pic à quatre heures. La caféine ordinaire a un pic entre 15 minutes et deux heures et une demi-vie entre quatre et six heures. Dans des études scientifiques réalisées avec la caféine à libération prolongée, il a été démontré qu'elle maintient mieux la vigilance, réduit la fatigue et améliore l'humeur générale. De plus, cela peut aider à perdre l'excès de masse grasse.

