

## Holofit Gamer's Support 50 gélules

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



*Holofit® Gamer's Support est conçu pour répondre aux besoins des joueurs et de toute personne recherchant une activité cérébrale supplémentaire qui nécessite de l'attention et de l'acuité mentale.*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que l'assistance Holofit® Gamer et à quoi sert-elle ?

C'est un complément alimentaire formulé à base de galanga, de caféine à action prolongée, de ginseng américain et de sauge. Augmente les performances et la résistance physique.

Les composants de cette formulation présentent de multiples avantages pour le cerveau, car ils favorisent la vigilance mentale et la concentration, stimulent la concentration sur des tâches spécifiques, soutiennent la mémoire et peuvent améliorer l'activité locomotrice et la coordination. De plus, ils augmentent la production d'acétylcholine et de dopamine, ce qui entraîne une augmentation de l'activité cérébrale. Il a également été démontré que les composants de Holofit® Gamer's Support peuvent augmenter la résistance à l'effort et la performance dans les activités physiques, ce qui peut aider à brûler l'excès de graisse.

La formulation a également un effet positif sur la production d'antioxydants cérébraux, tels que la SOD, la catalase et le glutathion, et diminue l'activité de l'enzyme MAO, ce qui entraîne moins de peroxydation lipidique. De plus, il amplifie les bienfaits nootropiques de la caféine.

L'action de cette formule dure environ huit à dix heures, sans effet rebond, grâce à la présence d'EnXtra® et de caféine à action prolongée. De plus, l'extrait spécifique de Panax quinquefolius et de Salvia officinalis, tous deux à l'efficacité scientifiquement prouvée, se combinent pour agir comme un grand adaptogène et un stimulant mental, maintenant l'activité cérébrale et prévenant la fatigue.

#### Quelle est la composition du Support Gamer Holofit® ?

Xtra™ (Alpinia galanga (L.) Willd.) 100 mg/cap.

CaffXtend® (Caféine à action prolongée) 100 mg/cap.

Caféine 50 mg/cap.

Ginseng américain (Panax quinquefolius L.) 70 mg/cap.

Sauge (Salvia officinalis L.) 30 mg/cap.



## Holofit Gamer's Support 50 gélules

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



### ENXTRA? (EXTRAIT D'ALPINIA GALANGA)

Le grand galanga (*Alpinia galanga*) est une plante originaire d'Asie du Sud-Est qui est utilisée comme plante alimentaire et médicinale depuis des milliers d'années. Dans les couvents, elle est considérée comme une plante miraculeuse pour soulager diverses affections telles que l'arthrose, les rhumatismes, les douleurs musculaires, les entorses, les problèmes digestifs, l'épuisement, la fatigue, stimulant l'appétit et la circulation, entre autres. C'est une plante adaptogène à la composition complexe qui ressemble au gingembre, tant par son aspect que par sa saveur pénétrante rappelant le poivre noir et le pin. La partie utilisée est le rhizome et, en raison de sa similitude avec le gingembre, il est connu sous le nom de « gingembre thaïlandais ». EnXtra™ est un extrait d'*Alpinia* qui a été scientifiquement étudié, approfondi et standardisé. Aucun effet secondaire et aucun effet rebond. Produit des synergies efficaces et étudiées avec la caféine. Il contient 3 % de polyphénols totaux, 4 % de flavonoïdes, 20 % de polysaccharides et 1 % de tanins pyrocatecholiques. Cet extrait est issu de sources durables et cultivé dans les montagnes sans pesticides, cueilli à la main. Son identification botanique repose sur l'étude de l'ADN de l'espèce et elle est cultivée en Inde.

Les effets de ce composé sont divers et sont décrits ci-dessous :

- **Fonction cognitive** : soutient la vigilance mentale, l'attention et aide à améliorer la capacité de mémorisation. De plus, il n'a aucun effet rebond et aucun effet indésirable n'a été observé.
- **Fonction cérébrale** : Il a un effet neuroprotecteur cérébral. C'est un stimulant du système nerveux central. Soutient l'activité locomotrice et la coordination. Il régule la diminution de l'acétylcholinestérase, ce qui augmente l'acétylcholine et donc l'activité cérébrale. Il régule la diminution de la monoamine oxydase (MAO), ce qui implique une plus grande activité mentale. Il stimule la dopamine en bloquant son absorption, ce qui se traduit par une clarté mentale, une plus grande performance et une meilleure vigilance.
- **Défenses antioxydantes** : Stimule les enzymes antioxydantes du cerveau, telles que la superoxyde dismutase (SOD), la catalase (CAT) et la glutathion peroxydase (GPx). Reconstitue les niveaux de glutathion. Réduit la peroxydation lipidique.
- **Autres effets** : Soutient des paramètres cardiométaboliques sains. Il a une activité immunostimulante.
- **Synergies** : En association avec la caféine, *Alpinia galanga* favorise une attention soutenue. En combinaison avec la caféine, *Alpinia galanga* favorise une attention soutenue.

Une étude contrôlée par placebo a été menée pour évaluer l'innocuité à long terme et les bénéfices d'*Alpinia galanga* sur l'acuité mentale. L'étude a porté sur 68 personnes jeunes et en bonne santé sur une



## Holofit Gamer's Support 50 gélules

**EAN:** 8436612680040 **FABRICANTE:** EQUISALUD



période de 12 semaines. Divers paramètres ont été évalués, tels que la sécurité cardiovasculaire, les changements de vigilance et de calme, les troubles du sommeil, la somnolence diurne, l'effort physique à vélo, la force de préhension des mains et les paramètres métaboliques. Les résultats de l'étude ont montré qu'il n'y avait aucun changement dans les paramètres hémodynamiques, tandis que la vigilance et le calme augmentaient de manière significative. De plus, la somnolence diurne a été réduite et la qualité du sommeil a été maintenue. Aucun changement dans la fréquence cardiaque ou la pression artérielle n'a été observé.

### CAFFXTENDTM (CAFÉINE À ACTION LONGUE)

Il présente des effets positifs similaires à ceux de la caféine sans libération prolongée, mais sans effet rebond comme des maux de tête, de l'anxiété, de l'insomnie et de la nervosité, entre autres. La caféine à libération prolongée est libérée lentement sur une période de huit à dix heures, avec un pic à quatre heures. Dans des études scientifiques, il a été observé que la caféine à libération lente maintient mieux la vigilance, réduit la sensation de fatigue, améliore l'humeur générale, réduit les sensations de nervosité et de tension, entre autres effets positifs. De plus, il ne produit pas d'effets secondaires, d'effets rebond ou de fatigue ultérieure. Il a également été démontré qu'il aide à perdre l'excès de masse grasse. En conclusion, la combinaison d'Alpinia galanga avec de la caféine à libération prolongée présente des synergies efficaces pour soutenir une attention soutenue et améliorer divers aspects liés à l'acuité mentale et au bien-être général.

### GINSENG AMÉRICAIN (PANAX QUINQUEFOLIUS)

Le ginseng américain ou ginseng rouge (*Panax quinquefolius*) a une action, à la fois cérébrale et générale, différente du ginseng asiatique. Dans ce cas, le ginseng américain est utilisé pour son effet calmant et anti-stress, en plus de ses effets inotropes notables. Son utilisation est étayée par trois études scientifiques et de nombreuses revues bibliographiques. Les conclusions de ces études sont les suivantes : Il améliore l'activité stimulante de la mémoire et de l'apprentissage, ainsi que l'attention et la fatigue. Il améliore également l'estime de soi et augmente la résistance en tant que bon adaptogène. Il a des effets neurotrophiques et neuroprotecteurs dus à son amélioration de l'activité cholinergique. Augmente l'absorption de choline dans les terminaisons cholinergiques centrales. Il inhibe l'acétylcholinestérase, qui entraîne une augmentation de la mémoire et de la concentration. Améliore la santé du microbiome intestinal en augmentant les graisses à chaîne courte dans l'intestin. L'interaction bidirectionnelle entre l'intestin et le système nerveux central suggère que cette augmentation des graisses à chaîne courte pourrait être une cause indirecte d'une augmentation de la fonction cognitive et d'une modulation de la neurotransmission. Les ginsénosides régulent la neurotransmission GABAergique et augmentent



## Holofit Gamer's Support 50 gélules

EAN: 8436612680040

FABRICANTE: EQUISALUD



L'utilisation du glucose, réduisant ainsi le lactate et le pyruvate, démontrant ainsi un métabolisme cérébral plus efficace. De même, il augmente la dopamine et la noradrénaline dans le cortex cérébral, améliorant ainsi la transmission nerveuse. Parmi les bienfaits du ginseng américain figurent une diminution du temps de réaction et de la vitesse de la mémoire, ainsi qu'une réduction de la fatigue mentale, du stress et une amélioration de l'humeur, tant à court qu'à long terme dès la première heure.

### SAUGE (SALVIA OFFICINALIS)

La sauge (*Salvia officinalis*), une plante historiquement utilisée dans la culture européenne pour de multiples conditions, a récemment été démontrée dans une étude scientifique comme ayant de puissants effets nootropiques. La consommation d'extraits de cette plante peut améliorer la mémoire, l'attention et la vitesse de traitement cognitif. De plus, il a été observé que les extraits de *Salvia officinalis* possèdent des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires qui pourraient contribuer à ses effets protecteurs sur le cerveau. Ces résultats soutiennent l'utilisation traditionnelle de *Salvia officinalis* pour améliorer la fonction cognitive et suggèrent qu'elle pourrait constituer une option sûre et efficace pour compléter d'autres approches de soins cognitifs.

### **Quels sont les avantages du support Holofit® Gamer ?**

Holofit® Gamer's Support soutient la vigilance mentale et la concentration, stimule la concentration sur des tâches spécifiques, soutient la mémoire et peut améliorer l'activité locomotrice et la coordination.

La combinaison d'*Alpinia galanga* avec de la caféine à libération prolongée présente des synergies efficaces pour soutenir une attention soutenue et améliorer divers aspects liés à l'acuité mentale et au bien-être général.

Le ginseng américain est utilisé pour son effet calmant et réduisant le stress.

### **Comment bénéficier du support Holofit® Gamer ?**

Prendre 2 ou 3 gélules avant de commencer l'activité, en tenant compte du fait que l'action dure environ 8 à 10 heures.

### **PRÉCAUTIONS, CONTRE-INDICATIONS AVERTISSEMENTS**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous suivez un traitement contre le diabète. Contient de la caféine (150 mg en 3 gélules). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.

