

## Ayurvéda Guduchi 60 Gélules

EAN: 8436612680071 FABRICANTE: EQUISALUD



*Stimule la résistance de l'organisme aux infections. Il renforce la défense contre les infections d'origines diverses, car il soutient la réponse du système immunitaire. Action analgésique, anti-inflammatoire et antipyrétique. En médecine ayurvédique, on l'appelle Amrita, en sanskrit, qui signifie « nectar divin » ou « élixir céleste ».*

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Guduchi Ayurveda et quels effets a-t-il ?

Formulé avec du guduchi, *Tinospora cordifolia*. En médecine ayurvédique, il est utilisé notamment pour renforcer la défense contre les infections d'origines diverses, car il soutient la réponse du système immunitaire.

#### EFFETS IMMUNOMODULATEURS

Divers composants de l'Ayurveda Guduchi ont des effets immunomodulateurs. Ceux-ci comprennent : le clerodane furane diterpène glycoside, le cordioside, la syringine, cordifolioside A et B et cordiol. Il contient également le polysaccharide alpha-glucane, un immunostimulant qui, in vitro, active les cellules tueuses.

naturels (NK), lymphocytes T et lymphocytes B, interleukine (IL)-1, IL-6, IL-12, IL-18, interféron gamma, facteur de nécrose tumorale (TNF)-alpha et protéine chimioattractante des monocytes (MCP)-1. Dans des modèles expérimentaux animaux, les extraits de cette plante augmentent significativement le nombre de leucocytes et inhibent l'immunosuppression induite par le cyclophosphamide. Il peut également inhiber l'anémie induite par le cyclophosphamide.

#### EFFET ANTIPYRÉTIQUE

Dans des modèles expérimentaux animaux, les extraits de cette plante présentent une action analgésique, anti-inflammatoire et antipyrétique<sup>5</sup>. Pour tout ce qui précède, c'est une plante particulièrement indiquée pour améliorer le rendement du système défensif contre les infections. Cependant, il s'agit d'une plante ayurvédique classique très appréciée en raison de son large éventail d'actions, étant un exemple d'adaptogène en médecine ayurvédique.

#### EFFETS HÉPATOPROTECTEURS

Chez les alcooliques modérés, sans maladie du foie, la prise d'extrait de tige de guduchi réduit les niveaux d'enzymes hépatiques, de cholestérol des lipoprotéines de basse densité (LDL) et de triglycérides. Les extraits de cette plante réduisent également l'excrétion urinaire de plusieurs nutriments, notamment la



## Ayurvéda Guduchi 60 Gélules

EAN: 8436612680071 FABRICANTE: EQUISALUD



pyridoxine, la niacine et la biotine.

### À quoi sert l'Ayurveda Guduchi ?

Ses utilisations traditionnelles vont des affections gastro-intestinales, hépatiques et génito-urinaires aux infections et maladies cutanées. Nous proposons ci-dessous une liste d'autres actions de soutien à cette usine, pour n'en citer que quelques-unes :

- Antioxydants.
- Anti-inflammatoire.
- Régénérateur de tissus.
- Antidiabétique (contient de la berbérine).
- Agents hypocholestérolémiant.
- Neuroprotecteur.
- Diurétiques.
- Soutien aux maladies de la peau.

Sa saveur est amère, astringente et sucrée. En médecine ayurvédique, il équilibre le dosha Vata, le dosha Pitta et le dosha Kapha. Il est particulièrement utile en cas d'aggravation du dosha Pitta. Il convient en cas d'excès de chaleur, anti-inflammatoire.

C'est une de ces plantes qui agissent globalement sur l'organisme, capables de stimuler tous les processus de régénération et de protection, avec un effet anti-âge.

### Quelle est la dose quotidienne recommandée de Guduchi Ayurveda ?

Prendre 2 à 3 gélules réparties dans la journée.

### Quelle est la composition de Guduchi Ayurveda ?

Guduchi (*Tinospora cordifolia* (Willd.) 500 mg/gélule.

