

## Regendol Magnésium 40 Comprimés

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Complément alimentaire à base de trois sources de magnésium (bisglycinate, citrate et oxyde de magnésium), hautement soluble et biodisponible. Améliore la fonction musculaire et le maintien des os dans des conditions normales.

### LA DESCRIPTION

#### Qu'est-ce que Regendol Magnésium ?

Complément alimentaire à base de trois sources de magnésium (bisglycinate, citrate et oxyde de magnésium), hautement soluble et biodisponible.

Le magnésium est l'un des principaux minéraux du corps humain, qui intervient dans de multiples processus, aidant à réduire la fatigue et l'épuisement, contribuant au fonctionnement normal des muscles et au maintien des os dans des conditions normales.

Le magnésium est un minéral aux nombreux bienfaits :

- Favorise la détente.
- oxygénation
- Le fonctionnement normal des muscles et des os.

Fonctions du magnésium dans notre organisme :

- À mesure que nous augmentons notre activité physique, nous aurons besoin de plus de magnésium.
- Un niveau élevé de magnésium améliore nos performances musculaires.
- Faire de l'exercice sans niveaux suffisants de magnésium peut entraîner une consommation d'oxygène et une diminution de la fréquence cardiaque.

#### Comment prendre Regendol Magnésium ?

Prendre 2 comprimés par jour, de préférence un au petit-déjeuner et un au déjeuner.



## Regendol Magnésium 40 Comprimés

**EAN:** 8420101217046    **FABRICANTE:** ELADIET



Pour 2 comprimés : Magnésium (375mg) (100% VRN\*) ; \*VNR : Valeur nutritionnelle de référence.

